



Subsidi núm. 9

Vídeo núm. 9



Acompanyar la fragilitat

Acompanyar la fragilitat

1.

Les fragilitats

SANT PARE

«Avui dia, la fragilitat de les famílies es posa fortament a prova. Tots som fràgils, i les separacions, divorcis i convivències s'han convertit en una realitat per a moltes famílies de tot el món. **L'Església té la tasca d'anar a l'encontre de qui desitja romandre prop de Déu**, per a ajudar-los a transformar els seus fracassos i patiments en oportunitat per caminar cap a la plenitud de l'Evangeli».

«És precis afrontar totes aquestes situacions de manera constructiva [...]. És el que feu Jesús amb la samaritana (cf. Jn 4,1-26): va dirigir una paraula al seu desig d'amor verdader, per a alliberar-la de tot el que enfosquia la seva vida i conduir-la a l'alegria plena de l'Evangeli» AL 294.

«Jesucrist vol una Església atenta al bé que l'Esperit vessa en mig de la fragilitat» AL 308.

«Certament, que s'ha d'encoratjar la maduració d'una consciència il·luminada, formada i acompanyada pel discerniment responsable i seriós del pastor, i proposar una confiança cada vegada més gran en la gràcia» AL 303.

Família Likesya

«Les famílies fràgils necessiten que se les visiti, que s'intercanviïn opinions, que se les compregui i que se les aconselli espiritualment perquè recuperin la confiança en si mateixes».

«Jesús "espera que [...] acceptem de veritat entrar en contacte amb l'existència concreta dels altres i coneguem la força de la tendresa"» AL 308.

«El mateix Evangeli ens reclama que no jutgem ni condemnem [...] Som cridats a viure de misericòrdia, perquè a nosaltres en primer lloc se'ns ha aplicat misericòrdia.» cf. AL 308; AL 310.

Invitació a la reflexió

També la nostra família té les seves debilitats. ¿Puc veure el “bé que l'Esperit difon en mig de les nostres fragilitats”?

Dinàmica en família

Fem una pausa durant una tarda i, juntament amb els nostres fills, tractem de fer una llista del que pensem que poden ser les nostres fragilitats en les nostres relacions i quines “armes” poden ajudar-nos a afrontar-les.

Dinàmica en comunitat o en grup

Proposem a la comunitat veure una pel·lícula sobre la resiliència (saber travessar les dificultats donant un nou impuls a la pròpia vida). Després de la projecció, podem proposar una posada en comú en petits grups: ¿què diu aquesta pel·lícula sobre la meva vida?

Oració

Senyor,
Ajudeu-nos a entendre que les nostres limitacions no són cap obstacle per a la vostra misericòrdia.

Ajudeu-nos a no rebutjar l'ideal de l'Evangeli, perquè sembla difícil d'assolir.

Doneu-nos el vostre Esperit Sant perquè els fracassos i els patiments puguin transformar-se en oportunitats, per a millorar-nos a nosaltres mateixos i continuar el nostre camí cap a la plenitud de l'Evangeli.

Feu-nos capaços de copsar el bé que veseu en mig de les nostres fragilitats.

Amén



2

El discerniment

SANT PARE

«Una pastoral familiar atenta sap acollir, acompanyar, discernir i integrar en la comunitat eclesial, no amb simples i banals prescripcions, sinó amb una mirada que realment sap discernir i distingir les situacions».

«L'Església ha d'acompanyar amb atenció i cura als seus fills més fràgils, marcats per l'amor ferit i extraviat, donant-los de nou confiança i esperança, com la llum del far d'un port o d'una torxa portada en mig de la gent per a il·luminar a qui ha perdut el rumb o es troba en mig de la tempesta» AL 291.

Família Likesya

«Cap família ha de ser exclosa de la comunitat, sigui quin sigui el problema. El matrimoni és un lloc de felicitat, no d'infelicitat. La comunitat ha de ser un suport que mostri a aquestes famílies la importància de protegir i guiar als seus fills per a un futur millor».

«Els nens necessiten entendre que Déu té un pla meravellós per a ells. Aquesta convicció els dona el valor per a superar les ferides causades pels seus pares i tenir la certesa que “encara que el meu pare i la meva mare m'abandonin, Déu mai m'abandonarà”. Que Déu beneeixi a les famílies del món».

«S'ha d'ajudar a cadascú a trobar la seva pròpia manera de participar en la comunitat eclesial [...] en tasques socials, en reunions de pregària o de la manera que suggereixi la seva pròpia iniciativa, juntament amb el discerniment del pastor» AL 297.

«Els [...] poden viure i madurar com a membres vius de l'Església, sentint-la com una mare que els acull sempre, els cuida amb afecte i els anima en el camí de la vida i de l'Evangeli. Aquesta integració és també necessària per a la cura i l'educació cristiana dels seus fills, que han de ser considerats els més importants» AL 299.

Invitació a la reflexió

Reflexiono sobre lo misericordiós que és el meu amor: en quina mesura estic disposat a comprendre, acollir, perdonar i esperar

Dinàmica en família

Podem proposar a tota la família, a la nit, compartir un “petit pas” donat durant el dia. Cadascú pot demanar als altres que preguin per una dificultat concreta.

Dinàmica en comunitat o en grup

A partir d'una festa concreta, en el discerniment del rector o de qui dirigeixi la comunitat, pensem de quina manera podem oferir a cada persona l'oportunitat de posar-se al servei de la comunitat o de renovar el seu propi servei.

Oració

Senyor,
Ajudeu-nos a comprendre
les lluites i fragilitats dels nostres germans.

Concediu-nos saber obrir les portes de les nostres llars i dels nostres cors als més fràgils, als que tenen dificultats, per tal que se sentin acollits, escoltats i compresos.

Ompliu-nos del vostre Esperit Sant perquè sapiguem tornar als altres la misericòrdia que primer hem rebut de Vós.

Amén



3

Petits passos

SANT PARE

«De cap manera l'Església ha de renunciar a **proposar l'ideal ple del matrimoni**: ¡Avui, més que una pastoral dels fracassos, s'ha de fer una pastoral per a **consolidar els matrimonis i evitar les ruptures!** Hi ha molts petits passos possibles que la gent pot fer, i **els petits passos són sempre agradables a Déu**».

*«La tebior, qualsevol forma de relativisme o un excés de respecte a l'hora de proposar-lo, serien una falta de fidelitat a l'Evangeli i també una falta d'amor de l'Església [...]. Comprendre les situacions excepcionals **mai implica ocultar la llum de l'ideal més ple ni proposar menys que el que Jesús ofereix a l'ésser humà**» AL 307.*

Família Likesya

«Aquesta orientació espiritual consisteix en ajudar [a les famílies] a comprendre que les crisis matrimonials no són eternes y no tenen per què conduir a la ruptura. Per això és imperatiu integrar-les perquè puguin trobar el diàleg, el perdó mutu i l'alegria de l'amor».

*«El discerniment ha d'ajudar a trobar els possibles camins de resposta a Déu i de **creixement en mig dels límits**. Per creure que tot és blanc o negre, de vegades tanquem el camí de la gràcia i del creixement, i descoratgem camins de santificació que donen glòria a Déu. Recordem que **“un petit pas, en mig de grans límits humans, pot ser més agradable a Déu que la vida exteriorment correcta de qui transcorre els seus dies sense afrontar importants dificultats”**» AL 305.*



Invitació a la reflexió

Davant la temptació de dir “soc com soc, no puc evitar-ho”, reflexiono sobre quin pas, petit i possible, puc donar per millorar una de les meves fragilitats.

Dinàmica en família

Creem una oportunitat per ser amb els nostres fills i escoltar-los, preguntar-los com veuen el matrimoni. També serà l’oportunitat per entendre com ens veuen i quin testimoni els oferim.

Dinàmica en comunitat o en grup

Organitzem una trobada per a la comunitat sobre els riscos i perills que amenacen a les nostres famílies avui en dia i com contenir-los com a comunitat.

Oració

Senyor,
Ajudeu-nos a ser testimonis que la fidelitat és
tornar a triar-se cada dia.

Concediu-nos comprendre que
l’amor mai és una fita assolida i que
sempre té noves exigències.

Acompanyeu i
guieu cada petit
pas que
aconseguim fer
per construir el
nostre amor.

Amén

4

El bàlsam de la misericòrdia

SANT PARE

«En cada situació, l'important és utilitzar el bàlsam de la misericòrdia per alleugerir les ferides i fer que les persones se sentin acollides, **respectant la veritat**. S'ha **d'ensenyar a la gent a perdonar, a comprendre, a esperar**».

És l'amor misericordiós *«la lògica que ha de predominar a l'Església, per a “realitzar l'experiència d'obrir el cor als que viuen en les més contradictòries perifèries existencials”»* AL 312.

«“El camí de l'Església és el de no condemnar ningú per sempre i difondre la misericòrdia de Déu a totes les persones que la demanen amb cor sincer”. [...] Aleshores, “cal evitar els judicis que no tenen en compte la complexitat de les diverses situacions, i cal estar atents al mode en que les persones viuen i pateixen a causa de la seva condició”» AL 296.

«Els pastors, que proposen als fidels l'ideal ple de l'Evangeli i la doctrina de l'Església, han d'ajuda-los també a assumir la lògica de la compassió amb els fràgils i a evitar persecucions o judicis massa durs o impacients. El mateix Evangeli ens reclama que no jutgem ni condemnem» AL 308.



Invitació a la reflexió

En el meu entorn, ¿hi ha algú en particular amb qui el Senyor em demani que faci servir el bàlsam de la misericòrdia?

Dinàmica en família

“Perdonar, comprendre, esperar”: cada membre de la família pot compartir el que ha perdonat o ha estat perdonat durant aquests dies; qui ha pogut comprendre o s’ha sentit comprès; quan ha confiat en Déu.

Dinàmica en comunitat o en grup

Preparem les oracions que llegirem durant la santa missa:

- Senyor, ensenyeu-nos a perdonar...
- Senyor, ensenyeu-nos a comprendre...
- Senyor, ensenyeu-nos a esperar...

Oració

Senyor,
Ajudeu-nos a créixer en l’amor, fins i tot en el moment de la prova.

Feu que mai ens donem per vençuts
per lluitar per la nostra família,
fins i tot quan el conflicte ens fa patir,
quan el perdó sembla difícil, llunyà o
impossible d’assolir.

En Vos res no és impossible,
la vostra misericòrdia ens reconforta,
la vostra Paraula ens guia,
la vostra presència ens dona esperança.

Amén

Invitació a la lectura d'*Amoris Laetitia* “**Acompanyar, Discernir i Integrar la Fragilitat**”. *Amoris Laetitia*, capítol VIII, 291-312.

Enllaç a l'Exhortació Apostòlica *AMORIS LAETITIA*



L'amor familiar: vocació i camí de santedat

Pare Sant,
Som aquí davant Vós
Per lloar-vos i agrair-vos el gran do de la família.

Us demanem per les famílies consagrades en el sagrament del matrimoni,
perquè redescobreixin cada dia la gràcia rebuda
i, com a petites Esglésies domèstiques,
sàpiguen donar testimoni de la vostra Presència
i de l'amor amb el que Crist estima l'Església.

Us demanem per les famílies
que passen dificultats i sofriments,
per la malaltia, o els tràngols que només Vós coneixeu:
Mantingueu-les i feu-les conscients del camí de la santificació
al qual crideu, perquè puguin experimentar la Vostra
infinita misericòrdia i trobar noves formes de créixer en l'amor.

Us demanem pels fills i els joves,
perquè puguin trobar-vos
i respondre amb alegria a la vocació que heu pensat per a ells; i pels seus pares i
avis,
perquè siguin conscients
que són signe de la paternitat i maternitat de Déu:
en la cura dels fills que, en la carn i en l'esperit,
Vós els encomaneu, així com en l'experiència de fraternitat que la família pot
donar al món.

Senyor, feu que cada família
pugui viure la seva pròpia vocació a la santedat en l'Església com una crida a ser
protagonista de l'evangelització, al servei de la vida i de la pau,
en comunió amb els sacerdots i tot estat de vida.

Beneïu la Trobada Mundial de les Famílies. Amén.

Oració oficial per a la *X Trobada Mundial de les Famílies*
22-26 de juny de 2022

www.amoristaetitia.va



Família Amoris Laetitia
Any 2021 – 2022