



## PERDONAR DE TOT COR, UNA TASCA URGENT!

Aquest abril vaig fer un recés de mossens i ens van demanar fer el següent exercici: Demanar llum a Déu perquè ens mostrés les persones que encara no havíem perdonat de tot cor. Jo pensava que no en sortiria cap, però el Senyor em va mostrar 5 persones (la majoria d'elles gairebé no les veig mai). Vaig veure que tenia una actitud cap a elles com si per a mi fossin transparents, però **el ressentiment és com un càncer que cal extirpar d'arrel, ja que sinó, pot tornar a brotar de nou i convertir-se en un arbre gran.**

En aquest exercici també ens feien escriure els sentiments que et provocava el record d'aquestes persones: menysteniment, autoritarisme, dolor... Són sentiments que encara feien niu en el meu cor. El predicador ens feia recordar que Jesús, a la creu, va carregar tots els pecats del món: els que he fet jo, però també els pecats que han fet els altres sobre mi. I que Jesús no vol que carreguem més allò que Ell ja ha volgut carregar per nosaltres.

Finalment, en una tercera part, pregàvem a Jesús abraçant la creu. Li presentàvem persona a persona, explicant-li tot el mal que ens han fet i, per cadascun d'ells, escoltàvem com Jesús ens diu: deixa que jo absorbeixi tots aquests sentiments: de dolor, de ràbia, d'abandó... Jesús xucla aquests sentiments i vessa damunt d'ells el seu unguent que cura totes les ferides.

Us he de dir que aquest exercici m'ha anat molt bé i ara busco tornar a relacionar-me amb aquestes persones per entrar en una nova etapa, amb més comunió.

Per poder perdonar de tot cor, també hi ha dues estratègies que m'han estat de gran ajuda. **La primera consisteix a pregar a Déu perquè comparteixi amb mi l'amor que Ell sent envers la persona que em resulta difícil d'estimar.** I el que és sorprenent és que Déu realment ho fa. Ell ens inunda d'amor per a aquella persona que ens costa estimar. El Senyor vessa el seu Esperit d'amor dins del nostre cor i, de sobte, ens trobem estimant aquesta persona i mirant-la amb més comprensió... si no surt a la primera, cal aplicar allò de «Demaneu, i us donaran; cerqueu, i trobareu; truqueu, i us obriran; perquè el qui demana, rep; el qui cerca, troba, i a qui truca, li obren» (Mt 7,7-8) i, al final, l'acabes perdonant i estimant.

La darrera estratègia que utilitzo és la confessió, i la percebo com una mena de radioteràpia positiva. Així com la radioteràpia redueix la grandària d'un tumor, quan ens confessem, el Senyor irradia el problema amb la llum de l'Esperit Sant i els sentiments negatius de les relacions es van afeblint i el Senyor va teixint ponts de comunió amb aquella persona que t'ha fet mal.

**Us animo a fer net i a no guardar en el vostre cor cap mena de ressentiment per ningú que no hàgiu perdonat de tot cor.** Hi ha persones que no ho fan i, realment, això els marca molt la vida. Conec casos a qui els costa dormir per la ràbia que senten per coses que els van passar fa molt de temps. Recordem allò de Jesús: «feliços els compassius, Déu els compadirà» (Mt 5,7).

*Mn. Emili Marlés*

# Activitats i Informació

- >> **Dilluns, 6, a les 20:35 h Adoració jove.**
- >> **Dimarts, 7, a les 21 h. Trobada dels grups Amoris Laetitia.** Tema: Les ideologies de gènere i l'educació sexual en la família. Com ho vivim?
- >> **Dijous, 9, a les 20:35 h Adoració.**
- >> **Divendres, 10, cadena de pregària per les vocacions:** totes les diòcesis catalanes ens unim en la nostra pregària del dia per demanar a Déu que porti noves vocacions a la seva Església.
- >> **Dissabte, 11,** recollida d'aliments pel Rebot de Càritas. Serem de 10 h a 14 h als supermercats de St Cugat **Bon Preu** i **Esclat** de Volpelleres; **Mercadona** de Volpelleres i Mira-sol; i **Condís** de Colom, Coll Favà, Torreblanca, Can Mora i Valldoreix.
- >> **Diumenge, 12,** farem la **col·lecta de Germanor**, per compartir els nostres bens amb les parròquies de la diòcesi amb menys recursos.

**Dissabte 18 de novembre** participarem en el **CONGRÉS INTERNACIONAL INSPIRA** sobre evangelització que es farà a Barcelona. Ens han convidat a donar testimoni com a parròquia evangelitzadora perquè compartim: com impulem l'evangelització, com discernim les idees i com desenvolupem els projectes perquè cada dia hi hagi més seguidors de Jesús a la nostra comunitat. + informació i inscripcions a [congresinspira.com](http://congresinspira.com)



## Matrimonis

**11 de novembre**

IRENE FERRER-BONSOMS CASTAN i JAVIER GALLOSTRA ACÍN



## Exèquies

**PREGUEM PELS NOSTRES GERMANS DIFUNTS:**

- † Montserrat Geli † Ángeles Gámez Sillero (85)
- † Rosa González López (95) † Antonio Rodríguez Garcia (78)
- † Maria Rosa López Mainé (90) † Josep Mabres Torelló (80)

**Dimarts celebrarem la Santa Missa per ells**



## Intencions de Missa

**Dissabte, 4, 9:00 Rosa Moretó. 19:00\***

**Diumenge, 5, 9:00 Antonia Rovira. 11:00 Rosario Delgado // Filomena Nogales i Astèria Quaquira. 12:00\* 13:15\* 19:00\* 20:30 Família Collelldemont.**

**Dilluns, 6, 9:00 Amadeu Rovira (fill). 20:00\***

**Dimarts, 7, 9:00 Família Salarich-Arenas. 20:00 Missa difunts.**

**Dimecres, 8, 9:00 Timoteo i Francisca // Xavier Sarrias. 20:00 Xavier Sarrias**

**Dijous, 9, 9:00\* 20:00 Família Salarich-Reinés.**

**Divendres, 10, 9:00 Concepción Serrano. 20:00\***