



## FER EXERCICIS ESPIRITUALS EN L'ANY DE LA PREGÀRIA

**U**na de les experiències que més m'ha marcat en la vida és fer cada any **exercicis espirituals**. Els que m'ajuden més són els de **St. Ignasi de Loiola**, ja que no són un seguit de xerrades espirituals, sinó un **itinerari de conversió** que et va acompanyant des del principi. A vegades he sentit el comentari d'algú que, fent els exercicis, em deia: "sembla que em llegeixen el pensament, ja que a cada moment se'm plantejaven algunes preguntes i interrogants que en els següents passos dels exercicis se'm contestaven i així ha sigut tota l'estona".

De la mateixa manera que un **matrimoni necessita moments** per estar junts, a soles, parlant i convivint fora del ritme frenètic de la vida, també **la nostra relació amb Déu** precisa d'alguns dies d'estar centrats en Ell, a l'escolta de la seva paraula. El **Senyor ens vol portar al desert per parlar-nos al cor**.

És per aquest motiu que la parròquia organitza cada any **dues tandes d'exercicis espirituals**. Els següents seran per preparar la **Quaresma** (del divendres 9 de febrer a les 19:00 fins al diumenge 11 de febrer a les 18:00). Ho farem a la casa d'espiritualitat de

**Caldes de Montbui** i els dirigirà el **P. Enriquer Martín** que és un gran predicador d'exercicis. Us podeu **apuntar al web** de la parròquia a **partir del dimarts 23 de gener a les 21:00** (afanyeu-vos, perquè les places s'esgoten molt ràpidament).

En uns exercicis s'aprenen moltes coses que després apliquem a la nostra vida ordinària. Com, per exemple, créixer en la meva capacitat de **discernir, aprendre a pregar contemplant la vida de Jesús**, alguns descobreixen la pregària de **Laudes i Vespres**, també adquireixen eines per descobrir **com el mal esperit ens tempta** de maneres molt subtils, etc.

T'animo a apuntar-te i especialment si mai has fet exercicis: és molt més fàcil del que sembla. A vegades hi ha persones que no s'apunten per la por al silenci que es demana. **Tenim més capacitat d'estar en silenci de la que pensem** (encara que sigueu, com jo, molt xerraires). Quan fas l'experiència del silenci surts molt satisfet i després el tens més present en la teva vida, ja que és el **millor ambient per escoltar amb força la Paraula de Déu**.

*Mn. Emili Martí*



## Informació

» El curs de **Lliures en Crist** ha tingut molt bona acollida. Hem augmentat les places fins a 30 en cadascun dels grups que oferim: en castellà, els dijous, i en català, els divendres. **El grup en català ja està ple i hem generat una llista d'espera**. També podeu **inscriure-us en castellà, mentre hi hagi places**. L'horari és de 18:30 h a 20 h, acabant amb la Missa del vespre. Teniu tota la informació i el formulari d'inscripció al web.

# Activitats Parròquia

>> **Avui, Diumenge, a les 12h, benedicció dels animals** durant la festa dels Tres Tombs, a l'avinguda Francesc Macià, darrere del Monestir.

>> **Adoració:** Dilluns, 22 (joves) i dijous, 25, a les 20:35 h.

>> **Dimarts 23, a les 21 h, obrim les inscripcions dels Exercicis parroquials de Quaresma.** Trobareu el formulari d'inscripció al web.

>> **Activitats Llar d'Avis de la Parròquia**

**Cada dijous, a les 18:15 h, grup de pregària de Vespres.**

Us avancem que el **diumenge 4 de febrer** hi haurà la **celebració comunitària de la unció dels malalts**. Ho farem en dues misses: a les 11 h (en castellà) i a les 12 h (en català).

**Diumenge que ve obrirem les llistes per inscriure's** tots els qui necessiteu rebre-la. Les inscripcions seran a la sagristia i al despatx parroquial.



## Exèquies

### PREGUEM PELS NOSTRES GERMANS DIFUNTS:

† Josep Oriol Ysamat Soler (89) † Jaume Romagosa Soler (68)

† Rafael M. Segovia Serrano (68) † Rosa Mari Mitjans de Blas (52)

† Juan Antonio Castro Estrada (aniversari)

**Dimarts celebrarem la Santa Missa per ells**



## Intencions de Missa

**Dissabte, 20, 9:00** Rosa López Terceros (1r aniversari) // Carmen Monclús i Emilio Garcia // Joaquin Santaulària. **20:00\***

**Diumenge, 21, 9:00\* 11:00** Rosa López Terceros (1r aniversari) // Manuel Caisedo. **12:00\* 13:15\* 19:00** Luis Miguel González // Teresa Garriga (aniversari). **20:30** Família Cleris.

**Dilluns, 22, 9:00\* 20:00\***

**Dimarts, 23, 9:00\* 20:00** Missa difunts.

**Dimecres, 24, 9:00** Francisco Javier Capel. **20:00\***

**Dijous, 25, 9:00** José Maria, José Antonio, Antonio i Dolores. **20:00** Pere Pahissa (3r aniversari) i Cugat Pahissa (23è aniversari).

**Divendres, 26, 9:00\* 20:00** Fernando Mota i Maria Francisca Ortiz (esposos) // Gloria Giménez (30è aniversari).