



## EJERCICIOS ESPIRITUALES EN EL AÑO DE LA ORACIÓN

Una de las experiencias que me ha marcado más en la vida es realizar cada año **ejercicios espirituales**. Los que me ayudan más son los de **St. Ignacio de Loyola**, ya que no son una serie de charlas espirituales, sino un **itinerario de conversión** que te va acompañando desde el principio. A veces he oído el comentario de alguien que, haciendo los ejercicios, me decía: "parece como si me leyeran el pensamiento, ya que en cada momento se me planteaban algunas preguntas e interrogantes que en los siguientes pasos de los ejercicios se me contestaban y así ha sido todo el rato".

De la misma manera que **un matrimonio necesita momentos** para estar juntos, solos, hablando y conviviendo fuera del ritmo frenético de la vida, también **nuestra relación con Dios** precisa de algunos **días de estar centrados en Él**, a la escucha de su palabra. El Señor quiere llevarnos al desierto para hablarnos en el corazón.

Por este motivo, la parroquia organiza cada año **dos tandas de ejercicios espirituales**. Los siguientes serán para preparar la **Cuaresma** (del **viernes 9 de febrero a las 19:00** hasta el **domingo 11 de febrero a las 18:00**). Lo

haremos en la casa de espiritualidad de **Caldes de Montbui** y los dirigirá el **P. Enrique Martín** que es un gran predicador de ejercicios. Os podréis **apuntar en la web** de la parroquia a **partir del martes 23 de enero a las 21:00** (apresuraos, porque las plazas se agotan muy rápidamente).

En unos ejercicios se aprenden muchas cosas que después aplicamos en nuestra vida ordinaria. Como, por ejemplo, crecer en mi capacidad de **discernir, aprender a orar contemplando la vida de Jesús**, algunos descubren la plegaria de **Laudes y Vísperas**, también adquieren herramientas para descubrir **cómo el mal espíritu nos tienta** de formas muy sibilinas, etc.

Te animo a apuntarte y especialmente si no has hecho nunca ejercicios: es mucho más fácil de lo que parece. A veces hay personas que no se apuntan por el miedo al silencio que se pide. **Tenemos más capacidad de estar en silencio de la que pensamos** (aunque seas, como yo, muy charlatán). Cuando tienes una experiencia de silencio sales muy satisfecho y después lo tienes más presente en tu vida, ya que es **el mejor ambiente para escuchar con fuerza la Palabra de Dios**.

*Mn. Emili Marlés*



## Información

» El curso de **Libres en Cristo** ha tenido muy buena acogida. Hemos aumentado las plazas hasta 30 en cada uno de los grupos que ofrecemos: en castellano, los jueves, y en catalán, los viernes. **El grupo en catalán está lleno y hemos generado una lista de espera. Solo queda alguna plaza en el grupo de castellano** El horario es de 18:30 ha 20 h, terminando con la Misa de la tarde. Más información y formulario de inscripción en la página web.

# Actividades Parroquia

- >> **Hoy, Domingo, a las 12h, bendición de los animales** durante la fiesta de los Tres Tombs, en la avenida Francesc Macià, detrás del Monasterio.
- >> **Adoración:** Lunes, 22 (jóvenes) y jueves, 25, a las 20:35 h.
- >> **Martes, 23, a las 21 h, abrimos las inscripciones para los Ejercicios** parroquiales de la Cuaresma, a través del formulario del web.
- >> **Actividades Llar d'Avis de la Parroquia**  
Cada jueves, a las 18:15 h, grupo de plegaria de Vísperas.

Os avanzamos que el **Domingo, 4 de febrero**, habrá la **celebración comunitaria de la unción de los enfermos**. Será en **dos misas**: en la de 11 h (en castellano) y en la de 12 h (en catalán).

**El próximo Domingo abriremos las listas de inscripción** para todas las personas que necesiten recibir la unción. Podrán inscribirse en la sacristía y en el despacho parroquial.



## Exequias

### ROGUEMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

- † Josep Oriol Ysamat Soler (89) † Jaume Romagosa Soler (68)
- † Rafael M. Segovia Serrano (68) † Rosa Mari Mitjans de Blas (52)
- † Juan Antonio Castro Estrada (aniversario)

**El martes celebraremos la Santa Misa por ellos**



## Intenciones de Misa

**Sábado, 20, 9:00** Rosa López Terceros (1r aniversario) // Carmen Monclús y Emilio Garcia // Joaquin Santaulària. **20:00\***

**Domingo, 21, 9:00\* 11:00** Rosa López Terceros (1r aniversario) // Manuel Caisedo. **12:00\* 13:15\* 19:00** Luis Miguel González // Teresa Garriga (aniversario). **20:30** Familia Cleris.

**Lunes 22, 9:00\* 20:00\***

**Martes, 23, 9:00\* 20:00** Misa difuntos.

**Miércoles, 24, 9:00** Francisco Javier Capel. **20:00\***

**Jueves, 25, 9:00** José Maria, José Antonio, Antonio y Dolores. **20:00** Pere Pahissa (3r aniversario) y Cugat Pahissa (23º aniversario).

**Viernes, 26, 9:00\* 20:00** Fernando Mota y Maria Francisca Ortiz (esposos) // Gloria Giménez (30º aniversario).