



Amoris Laetitia

Temporada 3

Sesión 7: Comprender a los jóvenes y adolescentes, hoy

Apuntes de la charla de Jordi Masegú, responsable de Life Teen España, del 21 de marzo de 2024 en la Parroquia Sant Pere d'Octavià.

La ponencia versará principalmente sobre las principales características de los jóvenes y adolescentes de hoy en día en Clave Parroquia, en base a la experiencia del ponente en Life Teen. (Sobre los jóvenes y adolescentes de hoy hay mucha información en internet).

1. INVITACIÓN: CONTEMPLAR CON LA MIRADA DEL SEÑOR

ES UNA **GENERACION MUY HERIDA**. Característica general de las nuevas generaciones y, por otra parte, es la generación que menos va al “médico divino”.

Tomando como referencia la actitud de Jesús con los niños y con el “joven” rico, lo primero es LA MIRADA DE AMOR DE JESÚS. **Contemplar la juventud con la mirada del Señor**. Y después, VEN Y SÍGUEME. Para ello (**para seguirle**) hay que **aprender a desaparecer**.

¿Qué apega hoy a los jóvenes y adolescentes?

- El uso compulsivo de **internet**.
- Estas heridas tienen como consecuencia el **aumento de problemas mentales** y el uso de ansiolíticos, antidepresivos; y otra de las consecuencias es el alto índice de suicidios.
- Hay una **cierta relación entre la tasa de divorcio** de los padres y la incidencia de problemas mentales entre los jóvenes.

¿Cómo es mi mirada hacia los adolescentes? ¿De juicio o de esperanza? ¿Creo que el Señor los mira y los ama? ¿Creo que el Señor me mira y me ama?

2. RADIOGRAFÍA DE LOS JOVENES DE HOY

2.1. GENERACIÓN POST-CRISTIANA: **no han conocido a Jesús**, y los medios telemáticos (móvil, internet, redes sociales, etc.) **apenas hablan de Jesús**. **Esto genera una oportunidad**, pues hay pocos prejuicios frente al cristianismo - en relación con otras generaciones más recientes – y, en cambio, **mucho SED de sentido vital**.

2.2. **MUY COMUNICADOS, PERO MÁS AISLADOS**: El uso de internet lo realiza el 90% de los jóvenes en casa, un 75% en la escuela con Tik Tok, Youtube o Instagram como

referentes y una dedicación de unas 7,4 horas al día de la tecnología, que implica de 80 a 100 mensajes al día. Se dedica de media 8 segundos a valorar si un contenido merece la atención o no y, por el contrario, un 81% de jóvenes y adolescentes siente ansiedad ante una llamada de teléfono. **El 69% de los jóvenes de 16 a 29 años se sienten o se han sentido solos** en algún momento de su vida.

De media, cada 6 segundos consultan el móvil. **El 92% de los jóvenes se ha sentido en algún momento ignorado por los padres por el uso por parte de estos del móvil** con amigos o familia.

Esta forma de comunicarnos no es plan de Dios. Esta herramienta del móvil nos hace sentir solos. **El móvil toma el lugar de Dios.**

La Parroquia ofrece una Comunidad Real. ¿cuál es la experiencia de un joven que entra en la parroquia? ¿Cuál es su experiencia conmigo y contigo?

2.3. COMPARACIÓN CONSTANTE. A través del móvil y de las redes sociales se tiene acceso a vidas aparentemente perfectas, pero falsas. El hecho de **compararse con estos falsos modelos es fuente de ansiedad** entre los jóvenes. **Si los padres también lo vivimos así, lo transmitimos a los hijos.** Herida que no sana, herida que se traspasa.

Como Parroquia, Iglesia, proponemos QUE **DIOS TE HA SOÑADO**, ya antes de nacer, Y **TIENE UN PLAN PARA TI. TU VIDA VALE, ES UN REGALO.** No somos fruto de la casualidad.

2.4. SOCIEDAD HIPERSEXUALIZADA, que conduce a una ruptura con el proyecto de amor que Dios ha pensado para nosotros. Muchas heridas vienen por aquí, por la gran insatisfacción generada, manipulación, cosificación, utilización.

Acceso muy temprano a la pornografía (de media a los 8 años). 90% de los adolescentes de 13 a 18 años consume pornografía.

Pero hay un **gran deseo de amar y ser amados.**

2.5. CRISIS DE IDENTIDAD

Acentuada en los últimos tiempos por la **ideología de género**. El aumento en el 1000% de los casos trans, con las consecuencias de irreversibilidad y vidas arruinadas que conlleva. En línea con lo que nos comentó Marga Bofarull en su conferencia del mes de octubre de 2023.

Propuesta de la Iglesia: Redescubrir la identidad como Hijos de Dios. No somos frutos de un error, sino del Amor de Dios.

2.5 CRISIS FAMILIARES

Muchas heridas proceden de casa: falta de atención, separaciones, gritos, falta de límites, ejemplo de las prioridades para los padres (*Esplai* o Hockey). **Como padres queremos lo mejor para nuestros hijos y vamos proyectando sobre ellos nuestras prioridades** y lo que sacrificamos por ellas (tiempo, dinero), lo que sea.

¿Qué importancia le damos a la Fe y de qué manera lo mostramos a nuestros hijos?

¿La Fe ocupa un espacio central en nuestra familia? ¿Sueñas con la Santidad de tus hijos (Santa Mónica)? ¿Rezas por la santidad de tus hijos? ¿Creas momentos santos para tus hijos?

3. FINAL – REPASO DE IDEAS CLAVE

Generación herida

Pedir gracia al Señor para mirar a los jóvenes y adolescentes con la mirada de Jesús. El mira y ama.

Herida no sanada, herida que se traspasa. Importancia de los referentes. Tú y yo, ¿somos referentes?

Cuidar la experiencia de un joven que entra en la parroquia. No juzgar, acoger.

Rezar por ellos. Importantísimo.

La respuesta es un seguimiento radical por nuestra parte del Evangelio.

Fuente:

Charla “Comprendre els joves i adolescents, avui” a cargo de Jordi Massegú.

YouTube Monestir de Sant Cugat.

Enlace : https://www.youtube.com/live/6hJ5tjLjh2U?si=UmE0lRthbj38_xTI

Preguntas

Os invitamos a reflexionar sobre las siguientes cuestiones para compartir con el grupo:

1. - ¿Cómo es mi mirada hacia los adolescentes? ¿De juicio o de esperanza? ¿Creo que el Señor los mira y los ama? ¿Creo que el Señor me mira y me ama?
2. - ¿Qué heridas no sanadas he transmitido o estoy transmitiendo a mis hijos?
3. - ¿Qué importancia le damos a la Fe y de qué manera lo mostramos a nuestros hijos? ¿La Fe ocupa un espacio central en nuestra familia? ¿Sueñas con la Santidad de tus hijos (Santa Mónica)? ¿Rezas por la santidad de tus hijos? ¿Creas momentos santos para tus hijos?