



ALGUNES IDEES PER APROFITAR L'ESTIU

Estem ja de ple en l'estiu: és un període en què sovint tenim més temps per a nosaltres, ja que podem fer un horari de treball més comprimit, perquè ja hem acabat d'estudiar o, senzillament, perquè estem de vacances. És cert que hem d'aprofitar per descansar, però sense caure en el "no fer res", la vagància o perdre el temps. En aquest article et proposo uns ítems que et poden ajudar.

Posa't una hora per llevar-te al matí i vine a Missa de 9 h: si no vas a dormir molt tard, podràs descansar i començar el dia amb força amb el Senyor. Hi ha moltes persones que han començat a anar a Missa diària durant l'estiu i després han continuat durant tot l'any. I si et lleves tard, sempre pots anar a la de les 20 h.

Llegeix un llibre d'espiritualitat i prega mitja horeta cada dia: Com a llibre d'espiritualitat et pot anar bé el del papa Francesc sobre la pregària que vam repartir durant la Quaresma. Un altre que us recomano és el de K. Blanchard, *Lidera como Jesús*, de l'editorial Máximo Potencial; o el de G. Popcak titulat *Dioses Rotos*.

Programa un dia (o els que puguis) per anar a un Santuari i fer un dia d'experiència de Déu. Depèn on estiguis pots anar a Montserrat, a Lourdes, a Ars, Assís... Però ves-hi no com a turista sinó com a pelegrí.

Proposa't passar uns dies per fer molta vida familiar. És cert que tot l'any vivim amb la família, però també ens cal fer-hi plans. Potser una setmana de vacances junts, o fer alguna excursió, fer dinars o sopars llargs amb sobretaula.

Queda amb aquelles amistats de veïtat amb les quals ens veiem pocs cops l'any, però que si no quedem ara... tornarem a passar un any sense veure'ns. Pensa qui són i, per què no trucar-los avui?

Convida a casa teva a algú que saps que potser no té la possibilitat d'anar de vacances: per dinar, per passar un o dos dies amb vosaltres.

Avalua com ha anat la teva vida durant aquest darrer curs i demana-li lllum al Senyor per si cal fer alguns retocs per a que sigui una vida que et faci florir com a persona.

Gaudeix de la naturalesa fent alguna excursió, deixa't impactar per la seva majestuositat i bellesa, **i lloa al nostre Déu,** ja que ho ha creat pensant en tu, perquè ha creat els racons que sabia que t'agradarien.

Finalment, fes parròquia: queda amb aquella persona de la parròquia que potser has conegut en alguna trobada i que es pot convertir en un molt bon amic.

Us desitjo un bon estiu!

Mn. Emili Marlés



Informació

El proper mes de juliol publicarem una versió reduïda del Full amb les activitats, els horaris de confessió, les celebracions dels casaments, els difunts de la setmana i les intencions de la Missa.

Activitats Parròquia

>> **Dijous, 4, a les 20:35 h, Adoració.**

>> **Del divendres 5 al diumenge 7, un grup de 80 persones dels grups Amoris Laetitia, amb Mn. Emili i Mn. Javi viatjaran en peregrinació a Loiola i Javier (Navarra), seguint la vida de sant Ignasi i sant Francesc Xavier. Acompanyem-los amb la pregària perquè sigui una gran experiència de fraternitat i de trobada amb el Senyor.**

Vols tenir l'actualitat de la Parròquia a mà?

Horaris de confessió—Misses—Adoracions—Xerrades, etc.

Sant Pere d'Octavià info 
Grup de WhatsApp

>> Uneix-te amb aquest codi QR al grup de whatsapp sant Pere d'Octavià info.

>> És un grup de distribució on només rebràs les novetats i les informacions imprescindibles de la Parròquia.



Matrimonis

5 i 6 de juliol

JAUME MOIX CAMPRDON i BERTA CASALS ANTICH
ALEJANDRO CORNEJO VELÁZQUEZ i MARTYNA KORNICKA
MARIA UNYÓ BOVER i JAMIL SALVADÓ MOHAMAD



Exèquies

PREGUEM PELS NOSTRES GERMANS DIFUNTS:

† Rosa Ribas Bordas (92) † Josep Maria Gibert Sabaté (79)

Dimarts celebrarem la Santa Missa per ells



Intencions de Missa

Dissabte, 29, SANT PERE, 9:00* Josep i Lola Birlayn.

Diumenge, 30, 9:00* 11:00 Francisco Rodríguez i familiars difunts Castillo-Cerdá i Rodríguez-Nieto // Anita Manzaba // Acció de gràcies per Olga i Jorge (50 anys de casats). **12:00** Albert Vela i Josepa Castellví // Pedro Domingo i Mery (esposos). **13:15** Jairo Zambrano Yopez. **19:00** Antonio Teixeira // Teresa Garriga (1r aniv). **20:30** Família Novellas.

Dilluns, 1, 9:00* 20:00 Joan Farran (3r aniv).

Dimarts, 2, 9:00* 20:00 Missa difunts.

Dimecres, 3, 9:00* 20:00*

Dijous, 4, 9:00* 20:00*

Divendres, 5, 9:00* 20:00*