



¡CON MUCHAS GANAS DE ADVIENTO!

Si te pregunto del 1 al 10 con qué ganas inicias el tiempo de Adviento, ¿cómo te puntuas? Si la puntuación es baja es que seguramente estás pasando un momento difícil de la vida o un momento en el que las preocupaciones te sobrepasan. Entonces tengo una buena noticia: **¡el Adviento es el mejor antídoto para las horas bajas!**

El Adviento es un tiempo en el que el Señor quiere inyectar en nuestras venas una **alta dosis de esperanza**. Nuestra vida, por muy mal que esté, puede cambiar, ya que **Jesús viene a desenredar nuestros nudos**. Él se implica al cien por cien en las dificultades de la vida, y por eso puedo esperar un cambio real que me lleve a una nueva etapa de la vida. Y es que Jesús quiere transformar tu desierto en un paraíso lleno de flores.

A veces, puede pasar que durante los días que preceden al Adviento el Señor permita que experimentemos nuestra debilidad de una manera más intensa (muchas veces a través de un pecado en el que nos da mucha vergüenza caer). Esto no ha de desanimarnos, sino todo lo contrario, **el Señor quiere suscitar un grito esperanzado en nuestro corazón** que diga con mucha fuerza "¡Ven Señor Jesús!". Señor, necesitamos que te acerques más a nosotros, que nos consueles, que nos salves.

Y si me preguntas, en concreto, **¿cómo puedo vivir mejor el Adviento?** Te doy unas ideas: (1) **Ven a Misa entre semana**, para encontrarte más con Cristo. (2) **Reza Laudes** con la parroquia a las 8:15 h y **prolonga tu rato de oración** de la mañana haciendo 30 minutos de oración. (3) **Medita el evangelio** de cada día. Encontrarás ejemplares por 5 € en la sacristía, en catalán y castellano. (4) **Lee el librito del Papa La esperanza no defrauda** (*Spes non confundit*) con el que convoca el Jubileo del año 2025 y en el que el tema central es el de recibir y llevar la esperanza de Jesús. Este librito lo regalaremos al final de las misas de este domingo. (5) **Recibe el sacramento de la reconciliación** durante estos días para que la salvación de Cristo entre más en tu interior. (6) **Reza el Rosario** cada sábado con la parroquia a las 8:15 h (bilingüe).

En las misas de estos días, después de la consagración, usaremos la segunda fórmula del misal. El sacerdote dirá "He aquí el sacramento de nuestra fe" y responderemos "Cada vez que comemos de este pan y bebemos de este cáliz, anunciamos tu muerte, **Señor, hasta que vuelvas**". Porque esperamos el retorno definitivo del Señor en su parusía, pero ya la anticipamos **en cada Eucaristía donde este mismo Jesús viene a estar en nosotros**.

Mn. Emili Marlés



Para vivir mejor la espiritualidad del Adviento puede ayudarte este video de formación donde explico las diferentes venidas de Jesús y cómo entender las lecturas de la Misa de cada día de este tiempo de Adviento.

Actividades e Información

- » De lunes a jueves, a las 8:15 h, Plegaria de Laudes.
- » Plegaria de Adoración: lunes, 2 (joven) y jueves, 5 a las 20:35 h.
- » Martes, 3, a las 21 h, Encuentro de los grupos Amoris Laetitia. Tema: La verdad en la familia.
- » Sábado, 7 a las 8:15 h Rosario de Adviento; y a las 20:00 h, Bendición del pesebre de la parroquia.
- » Domingo, 8, de la Inmaculada Concepción, no habrá catequesis del Buen Pastor de las 11 h.
- » Del 6 al 8 de diciembre cerca de 90 jóvenes de God's Plan estarán de peregrinación en Lourdes. Recemos para que el Señor les toque el corazón y aumente su fe.
- » Tenéis a vuestra disposición los libritos del evangelio de cada día en catalán y castellano. Los podéis adquirir en la Sacristía por 5€.
- » Para las familias con niños pequeños: hoy daremos un calendario de Adviento. Y en la web encontraréis el evangelio de cada domingo con ilustraciones y actividades de preparación.
- » ¡Abiertas las inscripciones para los nuevos grupos de Libres en Cristo! Un curso intenso de conversión, ideal para prepararse para el don de la indulgencia por el Jubileo. Libres en Cristo consta de 8 sesiones y un retiro de un día en el Santuario de la Cueva de Manresa. Podéis inscribiros en el grupo de castellano (los jueves) o de catalán (los viernes). Tenéis toda la información del curso (programa, fechas y formulario de inscripción) en la web ADULTOS/LIBRES EN CRISTO. Las plazas son limitadas.
- » La colecta del pasado domingo la hemos destinado a las víctimas de las inundaciones en Valencia, a través de Cáritas. El importe de la donación es de 3.955,64 €.



Exequias

RECEMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

- † Josep M. Soler Huertas (aniv) † Joan i Rosa (esposos)
- † Josep Garcia Pérez (92) † Amparo Raga Baixauli (79)
- † M. Carmen Morte Piñón (88) † José Miguel Murgui Garcia (78)
- † Carmen López Garcia (91)

El martes celebraremos la Santa Misa por ellos



Intenciones de Misa

Sábado, 30, 9:00 Roberto Carlos Mesa. **19:00** Emilia Ros Barrueco (1^r aniv).
Domingo, 1, 9:00* 11:00 Lis Natalia Sanchez (14^o aniv) // José Medrano y Francisca Ceballos // Felicita Amalia (5^o aniv). **12:00** Guillem Sarrion (1^r aniv). **13:15** M. Teresa Victori y Joaquim Lladó (esposos). **19:00** Lidia Ortiz y Josefina Prato. **20:30***
Lunes, 2, 9:00* 20:00 Nora Baltasar, Sergio Baltasar, Donato Tintaya y Juana de Tintaya.
Martes, 3, 9:00* 20:00 Misa difuntos.
Miércoles, 4, 9:00* 20:00 Nicolasa Arrasola // Trinidad Castel Riba // Maria Firmina Rodriguez.
Jueves, 5, 9:00 Familia Sesé-Esparducer. **20:00***
Viernes, 6, 9:00* 20:00*