



L'ESTIU DE LA TEVA VIDA

Quin ha estat un gran estiu a la teva vida? El pots recordar? Potser va ser amb els teus amics quan vas pujar una muntanya o vas anar a una illa; potser amb la família, en un ambient molt propici i ple d'afinitat; potser van ser les primeres vacances casat; les primeres que feies sol; o les primeres sent mossèn o seminarista... I així podríem anar repassant totes les realitats i anar-les enumerant.

Quants dies de vacances tens? 10 dies, 20, o un mes? Sigui com sigui, **aquests dies són per descansar**. Però he experimentat al llarg de la meva vida que, **quan un no fa res, es cansa més**. Això es deu a factors fisiològics i musculars: sense activació del sistema nerviós ni moviment, la circulació sanguínia es fa més lenta, els músculs s'atrofien i no es gasta energia. Aquesta situació no la vol ningú. Doncs bé, **amb la vida espiritual passa el mateix**. Si no tens el Senyor present, acabes anant cap a una banda que no et fa bé ni a tu, ni a la teva família, ni als teus amics.

Com ja sabeu, la meva tasca principal és pensar en els joves i és per aquest motiu que **aquest estiu proposem dues activitats** perquè no "s'atrofiïn": **Per als joves de 1r a 3r d'ESO, els campanyaments *Be apostle*** que aquest any seran del 20 al 25 de juliol a la Cerdanya; i **per als joves de 16 a 35 anys, el pelegrinatge jubilar a Roma**, del 28 de juliol al 4 d'agost. L'objectiu és que **visquin una experiència profunda de Déu**. I per aconseguir-ho no podem tancar-nos en una capella, ja que molts joves estan començant en la fe i primer han d'entendre què significa estar en una capella.

Per això, hem après dels millors campanyaments i **hem incorporat elements que per a ells siguin atractius** com: Xerrades d'un matrimoni jove, moltes activitats i jocs en equip, moments de pregària a les 7 del matí (us sorprendria la quantitat de joves que hi participen!), Misses viscudes amb intensitat i molts moments de qualitat per compartir amb amics, catequistes i responsables de parròquies.

Tota aquesta informació la podeu trobar **més detallada a la pàgina web delejoveterrassa.org**, on també trobareu l'enllaç per inscriure els vostres fills.

I si ja no tens l'edat per participar-hi? Aquí tens **quatre consells** per viure l'estiu i els dies de vacances amb Déu:

1. Escull un lloc de vacances on hi hagi una església oberta. És important que estigui oberta, perquè és la casa de Déu. Hi pots anar sol, amb la família, o fins i tot parar-hi un moment quan passis en bici o caminant. Això t'ajudarà a créixer en la fe.

2. Propicia moments de qualitat amb la família. No esperis que apareguin espontàniament: sigues tu qui els creï. Això implica escoltar els altres, veure què necessiten i fer-ho, encara que no facin res per tu.

3. Explica la Missa a aquells que t'envolten. Si no ho fas, quan hi vagin pensaran: "Buf, una altra vegada Missa".

4. Sigues acollidor. No et tanquis només a casa teva: acull bé qui passi per casa i tracta'l com si fos Jesús.

Et puc assegurar que si vius les vacances així, **tindràs un estiu amb Déu!** Gaudeix de Déu!

Mn. Àlex Serra

Activitats i Informació

- >> **Pregàries d'Adoració:** dilluns, 3 (jove) i dijous, 6, a les 20:35 h.
 - >> **Dimarts, 4, a les 21:00 h, Trobada dels grups Amoris Laetitia.** Tema: Aprofundim en la carta als filipencs: Què ens diu sant Pau a les famílies, avui?
 - >> **Dimecres, 5, a les 20:30 h, bistec** de formació per als joves. Tema: La Missa (Zona part). A càrrec de Mn. Àlex Serra.
 - >> **Diumenge, 16 de febrer, celebració comunitària de la Unció dels malalts** a les Misses de les 11 h i a les 12 h.
- Per a rebre aquest sagrament cal fer una **inscripció prèvia a la sagristia o al despatx parroquial** i preparar-se per a rebre'l.

Diumenge vinent tindrem la **col·lecta extraordinària de Mans Unides** contra la fam al món. Aquest any totes les parròquies de Sant Cugat ens unim per **millorar les instal·lacions educatives de l'escola Christ the king academy a Mombasa (Kenia)**. La millora **beneficiarà a 312 alumnes** de pre-escolar y primària de famílies que no poden pagar els seus estudis. És un dia per estimar compartint amb generositat els nostres bens. Moltes gràcies a tots!
Per conèixer els detalls del projecte escanegeu el codi Qr



Exèquies

PREGUEM PELS NOSTRES GERMANS DIFUNTS:

† Salvador Garcia López (91) † José Antonio Llamas Saiz (55)
† Elvira Sobrevia Armengol (89)

Dimarts celebrarem la Santa Missa per ells



Intencions de Missa

Dissabte, 1, 9:00 Julián i Aurora (esposos). **19:00** Conxita Massuet Vives // Francisco Lucas, Cresencia i Florencio Lafuente.

Diumenge, 2, 9:00 Conxita Massuet Vives // Pilar Valverde (20è aniv). **11:00** Francisca Alarcón // Aida Arcos (1r aniv) // Juan Cabrera Ustariz. **12:00** Rafael Garcia-Cascón. **13:15** Antonio Peralta (8è aniv). **19:00** Virgen del Socavón. **20:30***

Dilluns, 3, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00** José Medrano i Francisca Ceballos // Juan Zepita, Felipa Arcari i Martín López // Rosa Ceballos.

Dimarts, 4, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00** Missa difunts.

Dimecres, 5, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00***

Dijous, 6, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00** Sylvia Bujosa i Ignacio Echaide.

Divendres, 7, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00***