



EL VERANO DE TU VIDA

¿Cuál ha sido un gran verano en tu vida? ¿Puedes recordarlo? Quizá fue con tus amigos cuando subiste una montaña o fuiste a una isla; quizá con la familia, en un ambiente muy propicio y lleno de afinidad; quizá fueron las primeras vacaciones casado; las primeras que hacías solo; o las primeras siendo sacerdote o seminarista... Y así podríamos ir repasando todas las realidades y enumerarlas.

¿Cuántos días de vacaciones tienes? ¿10 días, 20, o un mes? Sea como sea, **estos días son para descansar**. Pero he experimentado a lo largo de mi vida que **cuando uno no hace nada se cansa más**. Esto se debe a factores fisiológicos y musculares: sin activación del sistema nervioso ni movimiento, la circulación sanguínea se hace más lenta, los músculos se atrofian y no se gasta energía. Esta situación no la quiere nadie. Entonces bien, **con la vida espiritual pasa lo mismo**. Si no tienes al Señor presente, acabas yendo hacia un lugar que no te hace bien a ti, ni a tu familia, ni a tus amigos.

Como ya sabéis, mi tarea principal es pensar en los jóvenes y es por este motivo que **este verano proponemos dos actividades** para que no "se atrofien": **Para los jóvenes de 1º a 3º de la ESO, los campamentos *Be apostle*** que este año serán del 20 al 25 de julio en la Cerdaña; y **para los jóvenes de 16 a 35 años, la peregrinación jubilar a Roma**, del 28 de julio al 4 de agosto. El objetivo es que **vivan una experiencia profunda de Dios**. Y para conseguirlo no podemos encerrarnos en una capilla, ya que muchos jóvenes están comenzando en la fe y primero tienen que comprender qué significa estar en una capilla.

Por eso, hemos aprendido de los mejores

campamentos y hemos incorporado **elementos que para ellos sean atractivos** como: charlas de un matrimonio joven, muchas actividades y juegos en equipo, momentos de oración a las 7 de la mañana (¡os sorprendería la cantidad de jóvenes que participan!), Misas vividas con intensidad y muchos momentos de calidad para compartir con amigos, catequistas y responsables de parroquias.

Toda esta información la podéis encontrar **más detallada en la página web delejoveterrassa.org**, donde también encontraréis el enlace para inscribir a vuestros hijos.

¿Y si ya no tienes la edad para participar? Aquí tienes **cuatro consejos** para vivir el verano y los días de vacaciones con Dios:

1. Escoge un lugar de vacaciones donde haya una iglesia abierta. Es importante que esté abierta, porque es la casa de Dios. Puedes ir solo, con la familia, o incluso parar un momento cuando pases en bici o caminando. Esto te ayudará a crecer en la fe.

2. Propicia momentos de calidad con la familia. No esperes a que aparezcan espontáneamente: sé tú quien los cree. Esto implica escuchar a los demás, ver qué necesitan y hacerlo, aunque no hagan nada por ti.

3. Explica la Misa a aquellos que te rodean. Si no lo haces, cuando vayan pensarán: "Buf, otra vez Misa".

4. Sé acogedor. No te encierres solo en tu casa: acoge bien a quien pase por casa y trátalo como si fuera Jesús.

Te puedo asegurar que si vives las vacaciones así, **¡tendrás un verano con Dios!** ¡Disfruta de Dios!

Mn. Àlex Serra

Actividades e Información

» **Plegarias de Adoración:** lunes, 3 (joven) y jueves, 6, a las 20:35 h.

» **Martes, 4, a las 21:00 h, Encuentro de los grupos Amoris Laetitia.** Tema: Profundizemos en la carta a los filipenses ¿Qué nos dice san Pablo a las familias, hoy?

» **Miércoles, 5, a las 20:30 h, bistec** de formación para los jóvenes. Tema: La Misa (2ª parte). A cargo de Mn. Àlex Serra.

» **Domingo, 16 de febrero, celebración comunitaria de la Unción de los enfermos** en las Misas de las 11 h (castellano) y a las 12 h (catalán).

Para recibir el sacramento hace falta hacer una **inscripción previa en la sacristía o en el despacho parroquial** y prepararse para recibirlo.

El domingo que viene tendremos la **colecta extraordinaria de Manos Unidas** contra el hambre en el mundo. Este año todas las parroquias de Sant Cugat nos unimos para **mejorar las instalaciones educativas de la escuela *Christ the king academy* en Mombasa (Kenia).** La mejora beneficiará a **312** alumnos de preescolar y primaria de familias que no pueden pagar sus estudios.

Es un día para amar compartiendo con generosidad nuestros bienes. ¡Muchas gracias a todos!

Para conocer los detalles del proyecto escanea el código QR



Exequias

RECEMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

† Salvador García López (91) † José Antonio Llamas Saiz (55)

† Elvira Sobrevia Armengol (89)

El martes celebraremos la Santa Misa por ellos



Intenciones de Misa

Sábado, 1, 9:00 Julián y Aurora (esposos). **19:00** Conxita Massuet Vives // Francisco Lucas, Cresencia y Florencio Lafuente.

Domingo, 2, 9:00 Conxita Massuet Vives // Pilar Valverde (20º aniv). **11:00** Francisca Alarcón // Aida Arcos (1º aniv) // Juan Cabrera Ustariz. **12:00** Rafael García-Cascón. **13:15** Antonio Peralta (8º aniv). **19:00** Virgen del Socavón. **20:30***

Lunes, 3, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00** José Medrano y Francisca Ceballos // Juan Zepita, Felipa Arcari y Martín López // Rosa Ceballos.

Martes, 4, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00** Misa difuntos.

Miércoles, 5, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00***

Jueves, 6, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00** Sylvia Bujosa y Ignacio Echaide.

Viernes, 7, 9:00 Conxita Massuet Vives. **20:00***