



¿CÓMO PASAR DEL MONÓLOGO AL DIÁLOGO?

Uno de los límites en la oración que detecto en muchos feligreses es que **hacen un monólogo con Dios**, es decir, que solo hablan ellos. Su oración consiste en pedir cosas a Dios o leer oraciones ya hechas que acaban aprendiendo de memoria. Se trata de una oración unidireccional, de mí hacia el Señor, en la que **Dios permanece mudo**.

Pero el tipo de oración que **Dios quiere hacer contigo es la del diálogo**. Me gusta mucho la imagen de enfocar la oración como si fuera tomar un café con un amigo. Cuando quedamos con un amigo es un tiempo que nos reservamos para crecer en la conexión que tenemos entre nosotros. Durante el café yo **le explico lo que me pasa y él también lo hace**. Le cuento un proyecto que tengo y él se ilusiona conmigo.

¿No te gustaría que tu oración pasara de ser un monólogo a ser un diálogo con Jesús? Este es uno de los objetivos que quiero para toda la parroquia en esta Cuaresma. Que cada vez haya más personas que suban al siguiente nivel de oración y sepan cómo nos habla Dios.

He hecho un **videotutorial** en el que, en 10 puntos, explico de una manera muy práctica **cómo debemos rezar para que la oración se transforme en este rato en el que tomamos un café con Jesús**. En el vídeo descubrirás por qué es necesario rezar en “horas verdes”. Aprenderás la importancia de iniciar siempre el tiempo de plegaria con un libro de oración. Te enseño cómo es el marcador fosforito con el que Jesús nos subraya las cosas que nos quiere

decir. Y también reflexionaremos sobre una pregunta que nos podemos hacer: en mi oración, ¿no soy más bien yo quien lo hago todo? ¿Es una especie de introspección en la que organizo mis pensamientos? ¿Es una ilusión provocada por mí? Veremos cómo **el Señor también utiliza nuestros pensamientos** para subrayar con su marcador aquellos con los que nos quiere hablar.

La oración es el ámbito privilegiado para descubrir cómo Dios habla en nuestra vida, para aprender cómo es el lenguaje de Dios. Y esto nos permite darnos cuenta de que el Señor utiliza su lengua y nos habla en la Eucaristía, pero también en la vida ordinaria.

El próximo jueves, en la formación, tendremos un invitado especial. Se trata de **Mons. Javier Vilanova**, obispo auxiliar de Barcelona, que es una persona que tiene el carisma de la dirección espiritual y que vendrá a hablarnos sobre **“cómo crecer en la oración”**. ¡Será una *masterclass* de lujo que no nos podemos perder!

¡Pidamos al Señor durante esta Cuaresma el don de crecer en la oración! **Pasemos todos del monólogo al diálogo.**

Mn. Emili Marlés

→ Aquí tienes el código qr para ver el videotutorial



Actividades e informació

- >> Lunes, 10, a las 20:35 h **Adoración joven.**
- >> De lunes a sábado, a las 8:15 h, **Laudes de Cuaresma.**
- >> Miércoles, 12, a las 20:35 h, **Bistec de formación para jóvenes. Tema: La personalidad.** A cargo de Mn. Javier Bausili.
- >> Jueves, 13, a las 20:35 h **Formación de adultos. Tema: ¿Cómo crecer en la oración?** A cargo del Obispo auxiliar de Barcelona, Mons. Javier Vilanova.
- >> Viernes, 14, a las 19 h, **Via Crucis en la iglesia.** Con imágenes y meditaciones guiadas.
- >> Sábado, 15, **Retiro de Libres en Cristo.** Roguemos por todas las personas que participan.
- >> Esta Cuaresma te proponemos como lectura espiritual las **catequesis del papa Francisco sobre los vicios y las virtudes.** Puedes encontrar ejemplares en catalán y en castellano en la sacristía (5€).

LLAR D'AVIS DE LA PARRÒQUIA

Plegaria de Vísperas, todos los jueves, a las 18:30 h, en el oratorio de la Llar d'avis. Abierta a todo el mundo. Os animamos a hacer este rato de oración en comunidad.

El próximo fin de semana, cercano a la festividad de san José, celebramos **el día del Seminario.** El sábado habrá diversas actividades en el Seminario de nuestro obispado (C/ Santjoanistes, 2 de Valldoreix) y **la colecta de la parroquia del Domingo 16 de Marzo la destinaremos a nuestro seminario.**

Matrimonios

15 de marzo

ANA PEREGRIN LLAQUET & ABEL MUJAL VILLARINO

Exequias

ROGUEMOS POR LOS NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

† Celia Maria Serrano Esteban † Antonio Llerena Rodríguez

El martes celebraremos la Santa Misa por ellos



Intenciones de Misa

Sábado, 8, 9:00 Timoteo y Francisca (esposos) // Xavier Sarrias // Madeleine Calderón. **19:00** José de la Torre Frade.

Domingo, 9, 9:00 Montserrat y Paquita Lasus. **11:00** Madeleine Calderón. **12:00** Madre Maria de Jesús Velarde (aniv) // Assumpció Mir // Felipe i Maria Glòria. **13:15** José de la Torre Frade. **19:00*** **20:30** Conxita Massuet Vives.

Lunes, 10, 9:00 José de la Torre Frade // Madeleine Calderón // Miguel Salarich Arenas. **20:00** Tomàs Bes, Enrique Bes y Paquita Bes.

Martes, 11, 9:00 José de la Torre Frade // Madeleine Calderón. **20:00** Misa difuntos.

Miércoles, 12, 9:00 José de la Torre Frade // Pepita Mas Martí. **20:00** Ramon Boix, Josefa Boix y Michelle.

Jueves, 13, 9:00 José de la Torre Frade. **20:00***

Viernes, 14, 9:00 Antonio y Rosario (esposos). **20:00***