

Sessió 7: Com créixer en la pregària personal i de família?

Introducció

«Recorda que són el teu poble i la teva heretat. Tingues els ulls oberts, escolta les súpliques d'aquest servent teu i les d'Israel, el teu poble, sempre que clamin a tu. Tu, Senyor Déu, te'ls has separat d'entre tots els pobles de la terra com a heretat teva.» (1 Reis 8,51-53)

El Misteri de la Pregària és el desig de Déu de «Cristificar-nos». Som la seva heretat i ens vol fer fills amb el Fill.

El pare Lluís Victori, SJ deia: «Sento que quan vaig a confessar, el Senyor em diu: “Fes-me quedar bé”.»

En aquest sentit cal que també nosaltres resem bé per fer quedar bé el Senyor i que aquesta relació que és la pregària repercuteixi en bé a la nostra vida.

1. La Pregària és un Misteri de Relació

Tot comença a partir d'una trobada amb Crist.

La trobada veritable condueix a una transformació, a prendre la forma de Crist. Cal que deixem que actuï l'Esperit Sant.

Cal posar el cor a disposició, obert. Ens hem de deixar fer, confiar. «Descalzos» com diu la cançó (Hakuna). Som Terra Sagrada per a Déu. No oblidar que Déu és Déu. Poder tenir una relació amb Déu és increïble!!

2. Desig de créixer en la Intimitat

Desitjar conèixer el Senyor per així poder-nos conèixer a nosaltres mateixos.

Estimar el Senyor per saber-me Estimar.

Descansar en el Senyor per abandonar-nos a la seva voluntat. La pregària ens condueix a la pau, la imaginació ens porta a la por.

Cal escoltar-lo per servir-lo millor!!

3. Per què pregar?

Jesús resa i els deixebles li demanem que ens ensenyi a pregar.

Preguen per gaudir de Déu.

Per saber viure i gaudir de la vida.

Per poder trobar el Senyor en la realitat concreta de la vida.

Per estimar. Sense Déu no puc estimar (Cardenal Comastri i Santa Mare Teresa de Calcuta).

Per tenir fortalesa. Després d'estar amb el Senyor sortim sempre diferents.

Per veure com el Senyor ho pot tot. La pregària és el lloc de l'esperança. «L'oració és un Martell que ho obre tot» (Pietro Paolo).

4. Com pregar?

Des de la humilitat. Reconèixer que tinc necessitat de Déu. Entrar en la petitesa. Sense Déu som massa pobres per ajudar els pobres.

Des del silenci i l'escolta. Déu parla pel silenci. Allunyar-se de la «pandèmia de les pantalles».

Des del compromís. El secret és perseverar en la pregària. «Sense pregària no cal que el dimoni ens tempti» (Santa Teresa de Jesús).

Des de la sinceritat. «Déu t'estima com ets, però et vol millor del que ets». Cardenal Ricard Maria Carles.

Des de la confiança. Déu escolta tot allò que surt del cor del qui prega.

Des de la vida. Parlem a Déu de la nostra vida, per veure'l en la vida.

«La pregària és el reflex de l'amor que sentim per Déu, pels altres, pel món creat» (papa Francesc).

5. Què et pot ajudar a pregar?

Participar en l'Eucaristia. Tenir moments d'Adoració Eucarística, o visitar el Santíssim.

Meditar la Paraula de Déu. Escriure el que sents al cor quan reses, ja que t'ajuda al recolliment i a admirar-te del que Déu et diu.

Establir un temps diari de pregària personal. Cal marcar un temps fix (al voltant de 30 minuts).

Pregària del cor: «Pregar vol dir adreçar la ment i l'atenció al record constant de Déu, caminar en la seva presència divina, desvetllar l'amor en un mateix pensant en Ell i unir el nom diví amb la respiració i el moviment del cor. L'oració ha de ser freqüent i constant per obtenir tota la seva puresa».

La lectura espiritual. Aliment que nodreix l'oració.

La pietat popular (Romeries, novenes, Sant Rosari, pelegrinatges, Via crucis,...). Molts joves abracen la fe pel camí de la pietat i de l'exemple de vida dels avis.

«Només vull ser un frare que resa....» (Sant Pius de Pietrelcina).

Preguntes

Us convidem a reflexionar sobre les qüestions següents, a compartir amb el grup:

1. - Com és la teva oració en un dia normal? En quin moment ho fas? Com ho fas? Pregues en família? Com?
2. - Pots dir algun moment de la vida en què has notat molt la presència de Déu a la pregària?. De què parles amb Déu? Com és el teu diàleg? Et sinceres, l'escoltes, repeteixes oracions?
3. - Quin consell donaries a una persona perquè creixi en oració? I quin consell donaries a altres famílies perquè creixin en oració junts? Com has ensenyat i/o ensenyes els teus fills a resar? Quin és el teu "tip" que t'ajuda més a pregar? I el que t'ajuda a aplegar la família en la pregària?
4. Com està el meu desig de pregària? La necessito?
5. - La relació amb Déu ens transforma. Què ha canviat a la teva vida quan has dedicat temps a la pregària?
6. - Quins són els obstacles que tens per créixer a la pregària?