



AYUNAR PARA QUE ÉL CREZCA EN MÍ

«¿De qué le servirá a un hombre ganar el mundo entero, si pierde su alma?» (Mt 16,26). Probablemente, a ti también te haya pasado que, al acabar una serie, un buen libro, al volver de unas vacaciones o tal vez el domingo por la noche, cuando se acaba el fin de semana, **te invade el deseo de “más”, o de pensar “esto no puede ser todo lo que el mundo tiene para ofrecerme”**. Y efectivamente, no es ninguna novedad, somos capaces de engullir al mundo y, aun así, tener hambre, cada vez queremos más... pero **nunca es suficiente**.

En cambio, es sorprendente, como lo contrario **–salir de uno mismo– hace que tu corazón lata de un modo diferente**. La conversión bíblica es darse la vuelta, dejar de dar la espalda a Dios. Podríamos decir también que es **alzar la mirada**. Dejar de mirarse el ombligo, de estar encorvado en uno mismo, para **mirar al prójimo y a Dios**. He aquí: ayuno, limosna y oración.

Es por esto mismo que **el Señor, y la Iglesia, nos proponen el ayuno**. No porque les guste vernos pasarlo mal o por el simple hecho de la mortificación por sí misma, sino porque **«Él tiene que crecer, y yo tengo que menguar»** (Jn 3,30).

Date cuenta de que cuando piensas en el ayuno –y en la Cuaresma, en general– lo primero que te viene a la cabeza son los propósitos. Pero tú puedes decirme:

bueno, dejando los rollos aparte, yo lo que quiero saber es ¿qué he de hacer para vivirlo bien o sacar el máximo fruto? Pues fíjate otra vez en la cita del Evangelio de Juan: **la prioridad la tiene el Señor**. Él es quien ha de crecer, Él es quien te lo quiere conceder. El ayuno, antes que una renuncia, es acoger el don del Señor. **Es decir “sí” al Señor, y por eso digo “no” a lo que sea**.

Como cada uno de nosotros somos diferentes y tenemos nuestra propia historia, también nuestra relación con el Señor es diferente, y lo que Él nos quiere conceder también puede ser diferente. **Cada uno podemos vivir el ayuno de un modo distinto**.

Podemos ayunar de los excesos, ya que **–como nos dice san Ignacio de Loyola– «No el mucho (saber) harta y satisface al ánimo, más el sentir y gustar de las cosas internamente»**. Podemos ayunar de aquello que tal vez es bueno, pero me ha robado el corazón y le he dado una importancia que no merece; de lo mundanamente necesario, para experimentar que **«No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios»** (Mt 4,4).

No veas el ayuno como una amarga renuncia, que preferirías no tener que hacer, sino como un don que Dios te ofrece para ser libre y poder escogerle a Él.

Mn. Javier Bausili



Información

Del 4 al 6 de abril, **convivencia de los jóvenes universitarios de God's Plan** (de 18 a 24 años) en Jorba. Quedan pocas plazas.

+ Información y formulario
de inscripción en el siguiente QR →



Actividades Parroquia

- » De lunes a sábado, a las 8:15 h, **Plegaria de Laudes**.
- » **Plegarias de adoración**: lunes, 31, (joven) y jueves, 3, a las 20:35 h.
- » Martes, 1, a las 21:00 h, **Encuentro de los grupos Amoris Laetitia**. Tema: Cómo crecer en la oración personal y familiar.
- » Miércoles, 2, a las 20:35 h, **Bistec de formación para los jóvenes**. Tema: el Concilio Vaticano II. A cargo de Mn. Enric Catalán.
- » Viernes, 4, a las 19 h, **Vía Crucis** con los portantes de la cruz, imágenes, cantos y meditaciones guiadas.
- » El domingo que viene, 6 de abril, os daremos la **postal de Semana Santa con los horarios de todas las celebraciones**.

LLAR D'AVIS DE LA PARRÒQUIA

Plegaria de Vísperas, **todos los jueves, a las 18:30 h**, en el oratorio de la Llar d'avis. Abierto a todos. Os animamos a hacer este rato de oración en comunidad.

Compalòniess



Abiertas las inscripciones para las Compalòniess.
Este año son **del 14 al 19 de julio, en la Garrotxa**.
Info e inscripciones en <https://santperedoctavia.org/infants/compass/>



Matrimonios

5 de abril

PATRICIA SÁNCHEZ ÁLVAREZ & DEREK LOU
CARLOTA BALASCH VAQUES & RICARDO NEGRE FERICHE



Exequias

RECEMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

† Magdalena Llopis Vallverdú (95) † Josefa Morales (84)
† Rosario Rami Mauri (79)

El martes celebraremos la Santa Misa por ellos



Intenciones de Misa

Sábado, 29, 9:00 Josep Viñeta (3^r aniv). **19:00** Aurelio Rojas Losas.

Domingo, 30, 9:00 Carmen. **11:00** Ronnie Gutiérrez Oba // Lidia Aranzibia. **12:00** Albert Vela i Josepa Castellví // Albert Garcia-Cascón. **13:15* 19:00* 20:30***

Lunes, 31, 9:00 José Fontanet, prev. **20:00***

Martes, 1, 9:00 Acción de gracias por Josep Maria. **20:00** Misa difuntos.

Miércoles, 2, 9:00 Jaume Soler Salvat. **20:00***

Jueves, 3, 9:00 Salut Franquesa (aniv). **20:00** Benedicto Carvajal.

Viernes, 4, 9:00* 20:00*