



APROFITEM AQUEST ESTIU!

La calor ja apreta fort i ens trobem de ple a l'estiu! Sempre he pensat que l'estiu, si s'aprofita bé, pot ser un bon temps per incrementar (o recuperar) la nostra vida cristiana. Normalment, els horaris són més flexibles, ja que molts cops reduïm la jornada laboral i tenim uns dies de descans merescut. Aquí et dono unes idees per fer aquest estiu:

1.- **Aprofita per pregar amb més calma:** molts cops, el dia a dia fa que la pregària pugui entrar una mica en calçador en la nostra vida. Aprofita l'estiu per fer una pregària més tranquil·la, una mica més llarga, més assossegada.

2.- **Aprèn a pregar com si fessis un cafè amb Jesús:** La meua vida de pregària va canviar en un estiu quan tenia 18 anys i un mossèn em va donar uns consells per passar del monòleg al diàleg amb Déu. Al final de l'article tens un vídeo on t'ensenyo com fer-ho.

3.- **Visita un Santuari Jubilar:** si vas fora de vacances, segur que tens a prop un Santuari que té una porta Santa. Visita'l, no com un turista, sinó **com un peregrí**. T'animo a arribar caminant, preparant el teu cor per disposar-te a rebre el do de la indulgència. Passa per la porta santa **com si entressis dins del cor de Jesús**. I demana al Senyor que et guareixi interiorment.

4.- **Passa temps de qualitat amb la teva família:** durant l'estiu ens poden sortir molts plans i podem viure en la mateixa casa que la nostra família però cadascú anant pel seu compte. Programeu, pares i fills, uns moments per **estar junts**, per fer alguna excursió, o una sortida per gaudir-vos junts. Aproveiteu per fer **sobretaules generoses**. Estima la teva família!

5.- Mira els horaris de Missa del lloc on vas de vacances i **ves a Missa entre setmana**. Pot ser un pla familiar molt maco.

6.- **Llegeix un llibre de la Bíblia:** no és tan difícil com sembla. Imagina que vols llegir la carta de Sant Pau als Gàlates,

busca un vídeo de YouTube que sigui una introducció a la carta. Llegeix la introducció de la carta que tens a la teva Bíblia. I llegeix sense por. Potser hi ha alguna cosa que no entens, però no passa res, continua i trobaràs moltes coses que sí que entens.

7.- **Llegeix un bon llibre de literatura:** la literatura ens obre a psicologies molt diferents de les nostres i ens ajuden a comprendre millor les persones. Si et costa llegir pots escoltar els llibres en diverses plataformes. **La meua recomanació d'aquest any és Els Miserables** de Víctor Hugo, una novel·la que t'anima a ser molt més bona persona.

8.- **Dorm i descansa:** portem un ritme molt fort i necessitem dormir 8 hores per refer-nos. Quan anem descansats estem més contents i tenim millor tracte.

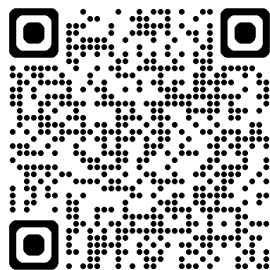
9.- **Queda amb aquelles amistats de les bones** i que, durant aquest any, potser no has pogut passar estones amb ells o bé **visita les persones grans** que tens a la teva família i regala'ls un temps de qualitat.

10.- **Planifica la teva vida espiritual del curs vinent.** Decideix si faràs un recés; o el curs de Lliures en Crist; o, si estàs buscant Déu, anima't a apuntar-te al Sicòmor. Al nostre web trobaràs informació dels nostres cursos.

L'estiu sempre passa molt més de pressa del que ens pensem, així que aprofita'l al màxim!

Mn. Emili Marlés

Vídeo per passar del monòleg al diàleg amb Jesús →



Informació i Activitats

>> Ja us podeu apuntar al pròxim **curs de Lliures en Crist**, que serà del **9 d'octubre al 12 de desembre**. Trobareu més informació i els formularis d'inscripció al web de la parròquia, a l'apartat d'adults/Lliures en Crist.

>> **Els dijous 3, 10, 17 i 24 de juliol a les 20:35 h hi haurà l'habitual pregària d'Adoració.**

>> Del 4 al 6 de juliol els grups Amoris Laetitia faran la **peregrinació jubilar de fi de curs al Santuari d'Oropa**, a Itàlia. Aquests dies, encomanarem totes les famílies de la parròquia en els llocs sants que visitem.

>> Aquest és el **darrer full de la temporada**. Els mesos de juliol i agost no n'hi haurà. **El següent sortirà el diumenge 7 de setembre**. Molt bon estiu a tothom!

Us avancem que... el **dimarts 15 de juliol a les 18:30 h**, a l'Auditori de la Casa Abacial, **presentarem el llibre "La vida de sant Benet al Monestir de Sant Cugat"**, de Mn. Emili Marlés. Una anàlisi artística, històrica i religiosa de les 23 obres d'art que tenim a la Parròquia que recullen quasi el 50% de la vida de sant Benet, tal com ens la descriu el qui va ser el seu primer biògraf, el papa Gregori Magne. Aquest estudi ha permès veure que és la **col·lecció més gran i rica que es conserva en tot el territori espanyol**, ja que moltes van ser destruïdes o cremades en diferents conflictes al llarg de la història. El llibre l'ha prologat l'**Abat de Montserrat, el Pare Manel Gasch**, que també **participarà en la presentació**. Hi sou tots convidats!



Matrimonis

5 Juliol

ANDREA GARRETA TORRUELLA & PABLO MURO LOSCERTALES



Exèquies

PREGUEM PELS NOSTRES GERMANS DIFUNTS:

† Damian Guisado Guisado (1r mes) † Per les ànimes del purgatori

† Ricardo Vidal Ribas Picazo (64) † Manel Anglès Homs (75) † M. Jesús Torra Jaurrieta (76)

Dimarts celebrarem la Santa Missa per ells



Intencions de Missa

Dissabte, 28, 9:00* 19:00 Elisa i Josep (esposos).

Diumenge, 29, SANT PERE, 9:00* 11:00 Leonardo Iglesias Alban (1r aniv) i Anita Manzaba (10è aniv) // Jaime i Magda Manresa. **12:00** Albert Vela i Josepa Castellví // Francisco Rodríguez i difunts família Castillo-Cerdá i Rodríguez-Nieto. **13:15***

Dilluns, 30, 9:00* 20:00 Francesc Busquets.

Dimarts, 1, 9:00* 20:00 Missa difunts.

Dimecres, 2, 9:00* 20:00*

Dijous, 3, 9:00* 20:00 Pablo Gayá del Pino (1r aniv).

Divendres, 4, 9:00* 20:00 Nicolás Angel Borrego (1r. Aniv).