



¡APROVECHEMOS ESTE VERANO!

El calor ya aprieta fuerte y ¡nos encontramos de lleno en el verano! Siempre he pensado que el verano, si se aprovecha bien, puede ser un buen tiempo para incrementar (o recuperar) nuestra vida cristiana. Normalmente, los horarios son más flexibles, ya que muchas veces reducimos la jornada laboral y tenemos unos días de descanso merecido. Aquí te doy unas ideas para hacer este verano:

1.- **Aprovecha para rezar con más calma:** muchas veces, el día a día hace que la oración pueda entrar un poco en calzador en nuestra vida. Aprovecha el verano para hacer una oración más tranquila, una mica más larga, más sosegada.

2.- **Aprende a rezar como si hicieras un café con Jesús:** mi vida de oración cambió en un verano cuando tenía 18 años y un sacerdote me dio unos consejos para pasar del monólogo al diálogo con Dios. Al final del artículo tienes un vídeo donde te enseño cómo hacerlo.

3.- **Visita un Santuario Jubilar:** si te vas fuera de vacaciones, seguro que tienes cerca un Santuario que tiene una puerta Santa. Visítalo, no como un turista, sino **como un peregrino**. Te animo a llegar caminando, preparando tu corazón para disponerte a recibir el don de la indulgencia. Pasa por la puerta santa **como si entraras en el corazón de Jesús**. Y pide al Señor que te cure interiormente.

4.- **Pasa tiempo de calidad con tu familia:** durante el verano pueden salirnos muchos planes y podemos vivir en la misma casa que nuestra familia pero cada uno yendo por su cuenta. Programad, padres e hijos, unos momentos para **estar juntos**, para hacer alguna excursión, o una salida para disfrutaros juntos. Aprovechad para hacer **sobremesas generosas**. ¡Ama a tu familia!

5.- Mira los horarios de Misa del lugar donde vas de vacaciones y **ve a Misa entre semana**. Puede ser un plan familiar muy bonito.

6.- **Lee un libro de la Biblia:** no es tan difícil como parece. Imagina que quieres leer la carta de San Pablo a los Gálatas, busca un vídeo de YouTube que sea una introducción a la carta. Lee la introducción de la carta que tienes en tu Biblia. Y lee sin miedo. Quizás hay alguna cosa que no entiendes, pero no pasa nada, continúa y encontrarás muchas cosas que sí que entiendes.

7.- **Lee un buen libro de literatura:** la literatura nos abre a psicologías muy diferentes de las nuestras y nos ayuda a comprender mejor a las personas. Si te cuesta leer puedes escuchar los libros en varias plataformas. **Mi recomendación de este año es Los Miserables** de Víctor Hugo, una novela que te anima a ser mejor persona.

8.- **Duerme y descansa:** llevamos un ritmo muy fuerte y necesitamos dormir 8 horas para rehacernos. Cuando vamos descansados estamos más contentos y tenemos mejor trato,

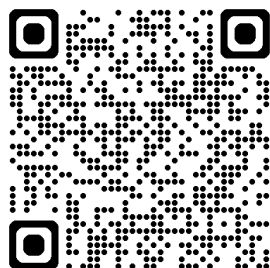
9.- **Queda con aquellas amistades de las buenas** y que, durante este año, tal vez no has podido pasar ratos con ellos o bien **visita a las personas mayores** que tienes en tu familia y regálales un tiempo de calidad.

10.- **Planifica tu vida espiritual del curso viene.** Decide si harás un retiro; o el curso de Libres en Cristo; o, si estás buscando a Dios, ámate a apuntarte a Sicómoro. En nuestra web encontrarás información de nuestros cursos.

El verano siempre pasa mucho más deprisa de lo que nos pensamos, así que **¡aprovéchalo el máximo!**

Mn. Emili Marlés

Vídeo para pasar del
monólogo al diálogo
con Jesús →



Información y Actividades

» Ya podéis apuntaros al próximo **curso de Libres en Cristo**, que será del **9 de octubre al 12 de diciembre**. Encontraréis más información y los formularios de inscripción en la web de la parroquia, en el apartado de adultos/Libres en Cristo.

» **Los jueves 3, 10, 17 y 24 de julio a las 20:35 h** habrá la habitual plegaria de Adoración.

» Del 4 al 6 de julio los grupos Amoris Laetitia harán la **peregrinación jubilar de fin de curso al Santuario de Oropa**, a Italia. Estos días, encomendaremos a todas las familias de la parroquia en los lugares santos que visitemos.

» Esta es la **última hoja de la temporada**. Durante los meses de julio y agosto no habrá. **El siguiente saldrá el domingo 7 de septiembre**. ¡Muy feliz verano a todos!

Os avanzamos que... el **martes 15 de julio a las 18:30 h**, en el Auditorio de la Casa Abacial, **presentaremos el libro "La vida de sant Benet al Monestir de Sant Cugat"**, de Mn. Emili Marlés. Un análisis artístico, histórico y religioso de las 23 obras de arte que tenemos en la Parroquia que recogen casi el 50% de la vida de san Benito, tal como nos la describe el que fue su primer biógrafo, el papa Gregorio Magno. Este estudio ha permitido ver que es la **colección más grande y rica que se conserva en todo el territorio español**, ya que muchas fueron destruidas o quemadas en distintos conflictos a lo largo de la historia. El libro lo ha prologado el **Abad de Montserrat, el Padre Manel Gasch**, que también participará en la presentación. ¡Estáis todos invitados!



Matrimonios

5 Julio

ANDREA GARRETA TORRUELLA & PABLO MURO LOSCERTALES



Exequias

RECEMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

† Damian Guisado Guisado (1r mes) † Per les ànimes del purgatori

† Ricardo Vidal Ribas Picazo (64) † Manel Anglès Homs (75) † M. Jesús Torra Jaurrieta (76)

El martes celebraremos la Santa Misa por ellos



Intenciones de Misa

Sábado, 28, 9:00* 19:00 Elisa y Josep (esposos).

Domingo, 29, SAN PEDRO, 9:00* 11:00 Leonardo Iglesias Alban (1r aniv) y Anita Manzaba (10º aniv) // Jaime i Magda Manresa. **12:00** Albert Vela i Josepa Castellví // Francisco Rodríguez i difunts família Castillo-Cerdá i Rodríguez-Nieto. **13:15***

Lunes, 30, 9:00* 20:00 Francesc Busquets.

Martes, 1, 9:00* 20:00 Missa difunts.

Miércoles, 2, 9:00* 20:00*

Jueves, 3, 9:00* 20:00 Pablo Gayá del Pino (1r aniv).

Viernes, 4, 9:00* 20:00 Nicolás Angel Borrego (1r aniv).