



VUESTROS CONSEJOS PARA VIVIR MEJOR LA MISA

Mn. Àlex nos dio una excelente explicación de las partes de la Misa que si no lo habéis visto vale mucho la pena escucharla. Está en el YouTube de la parroquia. Fruto de su charla hicimos una sesión de los grupos Amoris en la que compartimos cuáles han sido las Misas que te han tocado más el corazón y por qué te han llegado tanto. Os hago un resumen de las ideas que salieron.

El primer punto es tener claro que el objetivo principal de la Misa es encontrarse con Jesús resucitado. Él siempre está, pero hay **cosas externas que me ayudan a encontrarme con Él** y otras que dependen de mi disposición interior.

Cosas externas (que no dependen de mí) pero que me ayudan a encontrarme con Jesús:

(1) La belleza del Templo: cuando uno entra en una iglesia bella, su armonía, luz y decoración, nos ayuda a recogernos y crea una disposición de apertura del corazón.

(2) La acogida cálida de las personas en la entrada de la iglesia que te dicen con su mirada: estamos muy contentos que hayas venido.

(3) Una comunidad que reza: la fe de las personas que celebran Misa con nosotros nos anima. Cuando veo el recogimiento, la oración de quienes me rodean me ayudan a buscar a Cristo.

(4) La música: durante la Misa la música es la banda sonora de la celebración y su belleza, las letras adecuadas y de inspiración bíblica, los músicos que rezan cantando me ayuda a conectar con el Señor.

(5) La homilía: esta es una parte que la gente destaca mucho. Queremos homilías que transformen nuestra vida, que nos acerquen a Jesús y que nos den luz para aquello que estamos viviendo en nuestro día a día.

(6) La fraternidad: cuando vas a Misa y te encuentras a personas que quieres y que te quieren, con las que vas tejiendo

amistad, hace que la Misa se viva en un clima de familia.

En la parroquia intentamos que estos 6 puntos los podamos vivir lo mejor posible. Pero **la vivencia de la Misa también depende mucho de nuestra actitud**. Y os pongo aquí algunos puntos a consideración

(1) Mi vida de oración: si yo no tengo un encuentro personal con Jesús en mi oración personal, difícilmente lo haré en la Misa.

(2) Llegar 10 minutos antes de la Misa: esto me ayuda a preparar mi corazón y a focalizar mi atención en el Señor.

(3) Leer habitualmente la Biblia y prepararme antes las lecturas en casa, o llegando un poco antes a la iglesia. Es muy importante haber meditado antes la Palabra de Dios, ya que cuando se leen las Escrituras en la Misa es Jesús mismo el que nos habla.

(4) Pensar en qué lugar me pongo de la iglesia: hay sitios que ayudan más al recogimiento y otros a la distracción.

(5) Participar durante la celebración con todo el corazón: cantando, respondiendo a las invocaciones, escuchando las lecturas y la homilía, acompañando interiormente en las oraciones que hacemos durante toda la celebración.

(6) Al salir de Misa, una vez en la llotgeta, saludar y hablar con los otros feligreses, creando así una **red de fraternidad a la luz de lo que acabamos de vivir**. Qué bonito es ver como al final de las Misas cada vez se hacen más corros de personas fuera que se saludan.

Mi objetivo como rector es que las Misas del Monasterio **os toquen el corazón y transformen la vida para el encuentro real con Jesús**. Agradezco de todo corazón los comentarios de las personas que forman parte de los grupos Amoris Laetitia con los que compartimos lo que he tratado de resumir. Siempre aprendo mucho de vosotros.

Mn Emili Marlés

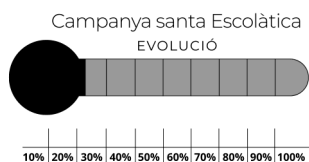
Información y Actividades

La colecta de hoy se destinará a Manos Unidas. Este año todo lo que se recaude servirá para formar a 1.000 jóvenes de 9 poblaciones del oeste de la India. Este proyecto busca mejorar sus condiciones de vida, marcadas por las sequías, la erosión del suelo, las migraciones y el analfabetismo. Seamos generosos con nuestros hermanos más pequeños.

» **Mañana, lunes 9 de febrero, a las 22 h abrimos las inscripciones para los Ejercicios parroquiales de Cuaresma.** Serán en silencio y los dirigirá el Padre Enrique Martín Baena, superior de los Cooperadores parroquiales de Cristo Rey. Se harán en la Casa de Caldes los días **6, 7 y 8 de marzo**. El precio, todo incluido, es de 130€ por persona. Encontraréis el link en santperedoctavia.org.

» **Plegarias de adoración:** lunes, 9 y jueves, 12, a las 20:35 h.

» **Domingo que viene, 15 de febrero haremos la celebración comunitaria de la Unción de los enfermos.** Será en las Misas de 11 h y 12 h. Para recibir el Sacramento es necesaria la inscripción previa en la sacristía y una preparación personal, con confesión si es necesario.



En el concierto de Gospel **se recaudaron 3.000€**. Sumados a los **5.510€ de los últimos apadrinamientos** del retablo, la campaña tiene actualmente el **23% (15.610€) del objetivo**. Muchas gracias por vuestro apoyo colaborando y difundiendo el proyecto entre vuestras amistades. Entre todos, ¡podremos renovar la Capilla de Santa Escolástica!



Matrimonios

14 Febrero

MARIA ADALID MOLINS & MARCO IMAICELA SARANGO



Exequias

REZAMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

† Miquel Fernández (aniv) † Josefina Siurana Foz (89)
† Josefa Espinosa Linares (94) † Rosalia Rita Riussandez (71)
† Martí Vilaró Llunell (95) † Matilde America e Silva (85)
† Manolo Bejarano Arocha (69) † Raimunda Saura Pérez (90)

El martes celebraremos la Santa Misa por ellos



Intenciones de Misa

Sábado, 7, 9:00* 19:00 Montserrat Geli // Cita Losada // Joan y Jordi Santigosa (padre e hijo) // Vilma Rodriguez (9º mes) y Julia marina Oso (7º mes).

Domingo, 8, 9:00 Xavier Sarrias // Familia Albareda-Jové. **11:00** Timoteo y Francisca (esposos) // Aida Arcos. **12:00* 13:15** José Luis Iglesias. **19:00** César Márquez (aniv). **20.30***

Lunes, 9, 9:00* 20.00 Margarita Masifern // Miguel Vaquero (1º aniv) // Oriol Sitjà.

Martes, 10, 9:00 Acción de gracias por Irinea Martínez por sus 92 años // Marta Castellví // Manuel Pacuelo y Celedonia Muñoz (esposos) // Antonio Frias. **20:00** Misa difuntos.

Miércoles, 11, 9:0* 20:00 Teresa Garcés López.

Jueves, 12, 9:00* 20.00 Ramon Boix, Josefa Boix y Tony Zurschik, s.j.

Viernes, 13, 9:00 Antonio y Rosario (esposos) // Benigna Rodrigues, Anavelina Garcia y Jacques Launai. **20:00***