



SI EL TEU AMIC FA IOGA, TINC UNA COSA QUE T'INTERESSA!

A vegades hi ha persones que s'escandalitzen quan senten que algú practica ioga o fa meditació oriental. **Com podem tractar aquests casos?**

Evidentment, jo mai recomano aquestes pràctiques, però **convé veure què hi ha en el cor** de les persones que les practiquen, per mirar de mostrar-los el camí cap a Jesús.

Molts cops, descobrim en aquestes persones un **desig sincer d'espiritualitat, de tenir pau**, de fugir de l'estrès, d'una recerca de sentit de la vida que els porta a fer aquestes pràctiques orientals. Aquests **anhels són molt nobles**; de fet, **els portem tots** dins del nostre cor, ja que **són un do de Déu**. Ens el fa perquè ens posem en camí i el cerquem a Ell, que és la plenitud de la pau. En l'interior de tot home, aquests desitjos clamen perquè volen ser sats, però sovint —per desconeixement o per influència d'un món deslligat de Déu— aquestes persones **busquen sats-los en llocs equivocats**.

Quan parlo amb algú que fa ioga, el primer pas que dono és valorar sincerament el seu desig de recerca. Li pregunto **què busca sats** amb aquella pràctica i, a partir d'aquí, normalment es produeix una conversa molt maca que em permet connectar personalment amb ella, iniciant una amistat i **aprofundint en aquesta temàtica**.

En aquest context, li comento amb senzillesa que jo també experimento aquesta mateixa set interior que em posa en camí i em fa anar a la recerca. Llavors, li explico què és allò que, segons el meu humil parer, **funciona més per sats aquesta set i és la trobada amb Jesús**. Li explico no com una teoria, sinó com una experiència viva que dona una pau que perdura. **Li comparteixo el que Jesús ha fet en la meva vida** —i en la de moltes altres persones que conec— com m'ha guarit, com ha donat un sentit a la meva vida i una vocació per viure-la.

Mentre parlo amb la persona, interior-

ment, **li demano a l'Esperit Sant que la ungeixi amb la seva pau**, signe de la seva presència en nosaltres. Durant la conversa em vaig fixant en el seu rostre i vaig veient com canvia, gràcies a l'acció de l'Esperit. Llavors és quan li pregunto: oi que ara estàs sentint pau? I la persona, que reconeix en ella aquest estat, em diu que sí! En aquest moment aprofito per plantejar-li la pregunta: I no t'agradaria tenir aquesta pau més present a la teva vida?

Arribats en aquest punt de la conversa, **l'animo a demanar una trobada amb Jesús**. Li explico com pot fer-ho perquè aquest do sigui una experiència real en la seva vida. Li ensenyo una mica a pregar, normalment amb l'ajut d'un llibre d'oració, i li proposo —si ho vol— quedar uns dies més tard per veure com li ha anat. Aquest procés l'he fet centenars de vegades a la meva vida i és **una de les experiències més maques que el Senyor m'ha regalat**.

Crec que el nostre repte com Església és ajudar les persones a experimentar el poder guaridor de Jesús. **Cadascú de nosaltres podem ser un instrument d'aquest encontre**, encara que no podem garantir que es doni, ja que depèn de dues coses que no controlem: l'acció misteriosa de l'Esperit Sant i l'obertura de cor del qui ha d'acollir Jesús.

Crec profundament que és en l'Església —en la Paraula de Déu, en els Sagraments i en la pregària— on trobem l'àmbit més potent i fecund per experimentar la força guaridora de Déu, aquella que se'ns comunica quan rebem l'Esperit Sant.

Aprofitem aquestes ocasions que, d'entrada, poden semblar-nos **una mica estranyes o desconcertants, com una oportunitat providencial** per compartir amb els altres el do rebut de la fe i anunciar l'Evangeli amb senzillesa i confiança perquè l'altre el pugui acollir.

Mn. Emili Marlés

Activitats Parròquia

- >> **Dilluns, 16, Adoració**, a les 20:35 h.
- >> **Dimecres, 18, de Cendra:**
Laudes, a les 8:15 h (*Durant la Quaresma, cada dia, de dilluns a dissabte*)
Misses amb les cendres: 9 h, 18 h (familiar) i 20 h.
Lloança, a les 20:35 h, amb exposició del Santíssim.
- >> **Dimecres, dijous, divendres i dissabte, a les 8:15 h Laudes de Quaresma**
- >> **Dijous, 19, a les 20:35 h, Formació d'adults.**
Tema: **El lideratge en la família**, a càrrec de la coach Chus Morán.
- >> **Divendres, 20, a les 19 h, Viacrucis de Quaresma**
(*serà tots els divendres de Quaresma a aquesta hora*)



Informació

- >> En la **col·lecta de Mans Unides de diumenge** passat vam recollir **6.636 €**.
Moltes gràcies a tots per les vostres aportacions!

Diumenge que ve, 22 de febrer, a les 20 h, a la Catedral del Sant Esperit de Terrassa, els **9 catecúmens de la parròquia** que han demanat ser batejats faran el **Ritu d'inscripció**, amb el qual inscriuen el seu nom a la Catedral, juntament amb els altres catecúmens de la diòcesi que seran batejats per Pasqua. A tots ells, moltes felicitats! Acompanyem-los amb les nostres pregàries, donant gràcies a Déu pel do de la Fe.

LLAR D'AVIS DE LA PARRÒQUIA

Pregària de Vespres, **tots els dijous, a les 18:30 h**, a l'oratori de la Llar d'avis. Oberta a tothom. Us animem a fer aquesta estona de pregària en comunitat i a **aprofitar-la durant el temps de la Quaresma, que comencem aquesta setmana.**



Exèquies

PREGUEM PELS NOSTRES GERMANS DIFUNTS:

- † Manuel Gil Cabrera (84) † Domingo Vázquez Rivera (71)
- † Fernanda Martinez-Pais Romani (81) † José Fernandez Fernandez (83)
- † Toni Moles Gonzalez (57) † Ester Alvarez Rey de Perea (61)

Dimarts celebrarem la Santa Missa per ells



Intencions de Missa

- Dissabte, 14, 9:00* 19:00** Xavier i Margarita.
- Diumenge, 15, 9:00** Josep i Mercè (esposos). **11:00** Whashington Cancio // Difunts família Jaramillo-Vélez. **12:00* 13:15* 19:00* 20.30***
- Dilluns, 16, 9:00* 20.00** Teresa Lara de Rojas (6è aniv).
- Dimarts, 17, 9:00** Francisco i Conchita (esposos). **20:00** Missa difunts.
- Dimecres, 18, 9:00* 20:00** Jordi Gaza.
- Dijous, 19, 9:00* 20.00***
- Divendres, 20, 9:00* 20:00** Antonio Martínez Seijas.