



SI TU AMIGO HACE YOGA, ¡ENTONCES TENGO UNA COSA QUE TE INTERESA!

A veces hay personas que se escandalizan cuando oyen que alguien practica yoga o hace meditación oriental. **¿Cómo podemos tratar estos casos?**

Evidentemente, yo nunca recomiendo estas prácticas, pero **conviene ver qué hay en el corazón** de las personas que las practican para intentar mostrarles el camino hacia Jesús.

Muchas veces, en ellas descubrimos un **deseo sincero de espiritualidad, de tener paz**, de huir del estrés, de una búsqueda de sentido de la vida que les lleva a hacer estas prácticas orientales. Estos **anhelos son muy nobles**; de hecho, **los llevamos todos** dentro de nuestro corazón, ya que **son un don de Dios**. Nos lo da para que nos pongamos en camino y lo busquemos a Él, que es la plenitud de la paz. En el interior de cualquier hombre, estos deseos claman porque quieren ser saciados, pero a menudo —por desconocimiento o por influencia de un mundo desligado de Dios— estas personas **buscan saciarlos en sitios equivocados**.

Cuando hablo con alguien que hace yoga, el primer paso que doy es valorar sinceramente su deseo de búsqueda. Le pregunto **qué busca saciar** con esa práctica y, a partir de aquí, normalmente se produce una conversación muy bonita que me permite conectar personalmente con ella e iniciar una amistad en la que puedo **ir profundizando en esta temática**.

En este contexto, le comento con sencillez que yo también experimento esta misma sed interior que me pone en camino y me hace ir a la búsqueda. Entonces, le explico qué es eso que, a mi humilde parecer, **funciona más para saciar esta sed y es el encuentro con Jesús**. Le explico no como una teoría, sino como una experiencia viva que da una paz duradera. **Le comparto lo que Jesús ha hecho en mi vida** —y en la de muchas otras personas que conozco— cómo me ha sanado, cómo ha dado un sentido a mi vida y una vocación para vivirla.

Mientras hablo con la persona, interiormente, **le pido al Espíritu Santo que la una con su paz**, signo de su presencia en nosotros. Durante la conversación me voy fijando en su rostro y voy viendo cómo cambia, gracias a la acción del Espíritu. Entonces es cuando le pregunto: **¿verdad que ahora estás sintiendo paz?** Y la persona, que reconoce en ella este estado, ¡me dice que sí! En este momento aprovecho para plantearle la pregunta: **¿Y no te gustaría tener esta paz más presente en tu vida?**

Llegados a este punto de la conversación, **le animo a pedir un encuentro con Jesús**. Le explico cómo puedo hacerlo para que este don sea una experiencia real en su vida. Le enseño un poco a rezar, normalmente con la ayuda de un libro de oración, y le propongo —si quiere— quedar unos días más tarde para ver cómo le ha ido. Este proceso lo he hecho centenares de veces en mi vida y es **una de las experiencias más bonitas que el Señor me ha regalado**.

Creo que nuestro reto como Iglesia es ayudar a las personas a experimentar el poder sanador de Jesús. **Cada uno de nosotros podemos ser un instrumento de este encuentro**, aunque no podamos garantizar que se dé, ya que depende de dos cosas que no controlamos: la acción misteriosa del Espíritu Santo y la apertura de corazón de la persona que ha de acoger a Jesús.

Creo profundamente que es en la Iglesia —en la Palabra de Dios, en los Sacramentos y en la oración— donde encontramos el ámbito más potente y fecundo para experimentar la fuerza sanadora de Dios, aquella que se nos comunica cuando recibimos el Espíritu Santo.

Aprovechemos estas ocasiones que, de entrada, pueden parecernos **un poco extrañas o desconcertantes, como una oportunidad** providencial para compartir con los otros el don recibido de la fe y anunciar el Evangelio con sencillez y confianza para que el otro lo pueda acoger.

Mn. Emili Marlés

Actividades Parroquia

» **Lunes, 16, Adoración**, a las 20:35 h.

» **Miércoles, 18, de Ceniza:**

Laudes, a las 8:15 h (*será todos los días de Cuaresma, de lunes a sábado*)

Misas con las cenizas: 9 h, 18 h (familiar) y 20 h.

Alabanza, a las 20:35 h, con exposición del Santísimo.

» **Jueves, viernes y sábado**, a las 8:15 h Laudos de Cuaresma

» **Jueves, 19, a las 20:35 h, Formación de adultos**

El liderazgo en la familia, a cargo de la coach Chus Morán.

» **Viernes, 20, a las 19 h, Viacrucis de Cuaresma**

(*será todos los viernes de Cuaresma a esta hora*)



Información

» En la **colecta de Manos Unidas del pasado domingo recaudamos 6.636 €.**

¡Muchas gracias a todos por vuestras aportaciones!

El domingo que viene, 22 de febrero, a las 20 h, en la Catedral del Sant Esperit de Terrassa, los **9 catecúmenos de la parroquia** que han pedido ser bautizados harán el **Rito de inscripción**, con el que inscriben su nombre en la Catedral, junto a los otros catecúmenos de la diócesis que serán bautizados en Pascua. A todos ellos, ¡muchas felicidades! Acompañémoslos con nuestras oraciones, dando gracias a Dios por el don de la Fe.

LLAR D'AVIS DE LA PARROQUIA

Plegaria de Vísperas, **todos los jueves, a las 18:30 h**, en el oratorio de la Llar d'avis. Abierta a todo el mundo. Os animamos a hacer este rato de oración en comunidad y a **aprovecharla durante la Cuaresma, que comenzamos esta semana.**



Exequias

RECEMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

† Manuel Gil Cabrera (84) † Domingo Vázquez Rivera (71)

† Fernanda Martínez-Pais Romani (81) † José Fernandez Fernandez (83)

† Toni Moles Gonzalez (57) † Ester Alvarez Rey de Perea (61)

El martes celebraremos la Santa Misa por ellos



Intenciones de Misa

Sábado, 14, 9:00* 19:00 Xavier y Margarita.

Domingo, 15, 9:00 Josep y Mercè (esposos). **11:00** Whashington Cancio // Difuntos familia Jaramillo-Vélez. **12:00* 13:15* 19:00* 20:30***

Lunes, 16, 9:00* 20:00 Teresa Lara de Rojas (6º aniv).

Martes, 17, 9:00 Francisco y Conchita (esposos). **20:00** Misa difuntos.

Miércoles, 18, 9:00* 20:00 Jordi Gaza.

Jueves, 19, 9:00* 20:00*

Viernes, 20, 9:00* 20:00 Antonio Martínez Seijas.