



UN REFUGI DE PAU... I DE FRESCOR

Els darrers estius s'ha parlat molt dels «refugis climàtics»: espais on podem arrecerar-nos durant els episodis de calor intensa i trobar-hi un respir. L'església del Monestir ha estat sempre, abans que res, un **refugi on trobar pau** i admirar la bellesa, però també un lloc on gaudir d'una mica de frescor en els dies més calorosos.

Tanmateix, amb unes temperatures cada vegada més extremes, **la calor també s'ha fet lloc dins l'església i la Casa Abacial**. Ho notem especialment durant les celebracions, quan el vano es converteix gairebé en un instrument de supervivència!

Per buscar solucions, aquest estiu he contactat amb **Daniel Calatayud, professor d'arquitectura** de la UPC i especialista en edificis sostenibles. Sovint, quan tenim calor, la primera resposta que ens ve al cap és instal·lar aire condicionat. Però en edificis històrics com els nostres, especialment en una església amb sostres tan alts, trobar una solució eficient que respecti el patrimoni i la bellesa del lloc és **tot un repte**.

Per fer bé les coses, primer cal **estudiar el comportament tèrmic dels edificis**. En la primera visita, en Daniel ens va assenyalar alguns hàbits que podíem millorar i ens va fer diverses **recomanacions per baixar la temperatura**. També va instal·lar aparells de mesura de temperatura i humitat a totes les plantes de la Casa Abacial per demostrar els beneficis de tot el que ens recomanava. Les dades recollides permetran elaborar un model energètic que ens ajudarà a comprendre com es comporta l'edifici, tant a l'estiu com a l'hivern, i **quines intervencions poden ser més eficaces**.

Una de les primeres mesures ha estat **afavorir la ventilació creuada** durant la nit, aprofitant l'aire més fresc de l'exterior. Això vol dir que cada dia obrim al vespre i tanquem al matí 35 finestres! Només amb aquesta mesura, i ventilant bé la tercera planta, ja **hem notat una gran millora**.

També treballem amb idees d'**arquitectura bioclimàtica**, i una de les primeres actuaci-

ons ha sigut per **millorar l'estanquitat de la casa**. Cada any **substituïm algunes de les finestres** antigues, amb vidres de només dos mil·límetres, per unes finestres modernes de fusta que ofereixen un **millor aïllament tèrmic i acústic**. A l'hivern, la diferència és ben palpable: en sales que abans eren gèlides, ara s'hi està molt bé.

Amb l'ajut de l'Ajuntament de Sant Cugat, podem fer un altre pas molt important: la **restauració de dues cobertes** de la Casa Abacial. La primera és la que s'estén al llarg de la façana de llevant, que està molt deteriorada, té goteres i no disposa d'aïllament. La segona és la de la sala Santa Maria. Les noves cobertes incorporaran **aïllament i ventilació**, cosa que contribuirà a millorar el confort tant a l'estiu com a l'hivern. Des d'aquí vull agrair la implicació de l'Ajuntament en aquesta actuació tan necessària, que suposarà una inversió de més de 300.000 euros.

Però **les millores no s'acaben aquí**. Estudiem la possibilitat d'instal·lar una **xemeneia tèrmica** que afavoreixi la sortida de l'aire calent de l'edifici. També valorem la viabilitat d'un **pou canadenc**: un sistema que fa circular l'aire exterior per conductes enterrats tres metres sota terra i aprofita la temperatura més estable del terreny per refrescar-lo a l'estiu (rebaixant-lo fins a vint graus) i temperar-lo a l'hivern. **Aquestes solucions es complementaran** amb altres mesures actives, allà on calgui, com ventiladors de sostre i equips d'aire condicionat.

Paral·lelament, també treballem per elaborar un **model energètic de l'església**. Volem trobar solucions adequades a les seves característiques perquè el Monestir, refugi de pau i bellesa, continuï sent també un respir de frescor en els dies de més calor.

Totes aquestes actuacions les portem a terme a fi que **tots puguem gaudir** amb major confort tant de l'església com de la Casa Abacial.

Activitats i Informació

- >> A partir d'avui, torna la Missa de diumenge a les 13:15 h.
- >> Dilluns, 5, i dijous, 8, a les 20:35 h. **Pregàries d'Adoració.**
- >> Dimarts, 6, a les 21 h, trobada dels **grups Amoris Laetitia**. Tema: El discerniment diari en la família.
- >> Dimecres, 7, a les 20:35 h. **Ini de les formacions Godsplan (+18 a 25).** A la Sala Santa Maria de la Casa Abacial (3r pis). Tema: Fets per a més.
- >> **Aquesta setmana comença la Catequesi per als 122 infants inscrits** en els tres nivells que oferim: 1r, 2n i postcomunió. Preguem perquè el curs doni un fruit abundant!

Diumenge, 18 d'octubre, a les 18 h, a la Catedral del Sant Esperit: Ordenacions presbiterals. En aquesta tanda s'ordenaran **Mn. Pau Ferrer i Mn. Fer Vázquez-Dodero.** L'accés a la celebració és lliure. No cal invitació. Més endavant celebraran al Monestir les seves primeres Misses i també els podrem acompanyar: **Mn. Pau celebrarà el diumenge 25 d'octubre a les 19 h, i Mn. Fer la celebrarà el diumenge 1 de novembre a les 20:30 h.**
Com a parròquia els farem un regal a cadascun. Si voleu participar podeu fer la vostra aportació a la sagristia.

Dissabte, 31 d'octubre, de 9 h a 14 h, Jornada Parroquial "Alça la mirada" per aprofundir els missatges del papa Lleó XIV durant la seva visita a casa nostra. Amb la participació de **Mons. David Abadías**, bisbe auxiliar de Barcelona. Podeu **inscriure-us a través del web o bé a la sagristia.** Preu: 5 €. Hi haurà servei de guarderia.



Matrimonis

10 d'octubre

ALICIA LAZARO LORENTE ∞ ARNAU ROSELL SERRA
DAVID ORTIZ GALLARDO ∞ ESTHER CHANES DARDER
PAULA SOLA RELAT ∞ ROGER DONAT MESEGUER



Exèquies

PREGUEM PELS NOSTRES GERMANS DIFUNTS:

- † Ernest Vidal Pedrals (83) † Pilar Benito Gamarra (87)
- † Francisco de Asís Roca Benito (66) † Rosario Lebron Hidalgo (89)
- † Pantaleon de Miguel Fajardo (94) † Agustin Lepp Fuster (62)
- † Maria Coll Tubau (93) † Felisa Ortiz Peña (87)

Dimarts celebrarem la Santa Missa per ells



Intencions de Missa

Dissabte, 3, 9:00 Ana Avelina Garcia (1r aniv), Yusbelkys Garcia i Jacques Launay (4t aniv) // Sergio Leiva Borgiaño. **19:00** Wilson Hermógenes Arboleda // René Obando i Chenoa Montañó // Monika Trejos.

Diumenge, 4, 9:00 Família Albareda Jové. **11:00* 12:00** Rosa Maria Rubi (2n aniv). **13:15** Mercedes Guillaumes. **19:00* 20:30***

Dilluns, 5, 9:00* 20:00 Luis Carazo i Blanca Pérez Carazo.

Dimarts, 6, 9:00* 20:00 Missa difunts.

Dimecres, 7, 09:00 M. Rosa Mas Martí. **20:00** Montserrat Geli // Joan Palahí London.

Dijous, 8, 9:00 Xavier Sarrias // Timoteo i Francisca (esposos). **20:00***

Divendres, 9, 9:00 Per la salut d'Alicia Vidal. **20:00***