



UN REFUGIO DE PAZ... Y DE FRESCOR

Los últimos veranos se ha hablado mucho de los «**refugios climáticos**»: espacios donde podemos resguardarnos durante los episodios de calor intenso y encontrar un respiro. La iglesia del Monasterio ha sido siempre, ante todo, un **refugio donde encontrar paz** y admirar la belleza, pero también un lugar donde disfrutar de un poco de frescor en los días más calurosos.

Sin embargo, con unas temperaturas cada vez más extremas, **el calor también se ha entrado en la iglesia y la Casa Abacial**. ¡Lo notamos especialmente durante las celebraciones, cuando el abanico se convierte casi en un instrumento de supervivencia!

Para buscar soluciones, este verano he contactado con **Daniel Calatayud, profesor de arquitectura** de la UPC y especialista en edificios sostenibles. A menudo, cuando tenemos calor, la primera respuesta que nos viene a la cabeza es instalar aire acondicionado. Pero en edificios históricos como los nuestros, especialmente en una iglesia, con techos tan altos, encontrar una solución eficiente que respete el patrimonio y la belleza del sitio es **todo un reto**.

Para hacer bien las cosas, primero es necesario **estudiar el comportamiento térmico de los edificios**. En la primera visita, Daniel nos señaló algunos hábitos que podíamos mejorar y nos hizo **recomendaciones para bajar la temperatura**. También instaló aparatos de medida de temperatura y humedad en todas las plantas de la Casa Abacial para demostrar los beneficios de todo lo que nos recomendaba. Los datos recogidos permitirán elaborar un modelo energético que nos ayudará a comprender cómo se comporta el edificio, tanto en verano como en invierno, y qué intervenciones pueden ser más eficaces.

Una de las primeras medidas fue **favorecer la ventilación cruzada** durante la noche, aprovechando el aire más fresco del exterior. ¡Esto significa que cada día abrimos por la noche y cerramos por la mañana 35 ventanas! Sólo con esta medida y ventilando bien la tercera planta, **ya hemos notado una gran mejora**.

También trabajamos con ideas de **arquitectura bioclimática** y una de las primeras actuaciones ha sido para **mejorar la estanqueidad de la casa**. Cada año **sustituimos algunas de las ventanas** antiguas, con cristales de solo dos milímetros, por unas ventanas modernas de madera que ofrecen un **mejor aislamiento térmico y acústico**. En invierno, la diferencia es palpable: en salas que antes eran gélidas, ahora se está muy bien.

Con la ayuda del Ayuntamiento de Sant Cugat, podremos dar otro paso muy importante: la **restauración de dos cubiertas** de la Casa Abacial. La primera es la que se extiende a lo largo de la fachada de levante, muy deteriorada, tiene goteras y no dispone de aislamiento. La segunda es la de la sala Santa María. Las nuevas cubiertas incorporarán **aislamiento y ventilación**, lo que contribuirá a mejorar el confort tanto en verano como en invierno. Desde aquí quiero agradecer la implicación del Ayuntamiento en esta actuación tan necesaria, que supondrá una inversión de más de 300.000 euros.

Pero **las mejoras no terminan aquí**. Estudiamos la posibilidad de instalar una **chimenea térmica** que favorezca la salida del aire caliente del edificio. También valoramos la viabilidad de un **pozo canadiense**: un sistema que hace circular el aire exterior por conductos enterrados tres metros bajo tierra y aprovecha la temperatura más estable del terreno para refrescarlo en verano (rebajándolo hasta veinte grados) y templarlo en invierno. **Estas soluciones se complementarán** con otras medidas activas, donde sea necesario, como ventiladores de techo y equipos de aire acondicionado.

Paralelamente, trabajamos también para elaborar un **modelo energético de la iglesia**. Queremos encontrar soluciones adecuadas a sus características para que el Monasterio, refugio de paz y belleza, siga siendo también un respiro de frescor en los días de mucho calor.

Todas estas actuaciones las llevamos a cabo **para que todos podamos disfrutar** con mayor confort tanto de la iglesia como de la Casa Abacial.

Mn. Emili Marlés

Actividades e Información

- » A partir de hoy, **vuelve la Misa de domingo a las 13:15 h.**
- » Lunes, 5, y jueves, 8, a las 20:35 h. **Plegarias de Adoración.**
- » Martes, 6, a las 21 h, encuentro de los **grupos Amoris Laetitia**. Tema: El discernimiento diario en la familia.
- » Miércoles, 7, a las 20:35 h. **Inicio de las formaciones Godsplan (+18 a 25).** En la Sala Santa María de la Casa Abacial (3^r piso). Tema: Hechos para más.
- » **Esta semana comienza la Catequesis para los 122 niños inscritos** en los tres niveles que ofrecemos: 1^o, 2^o y postcomunión. ¡Recemos para que el curso dé un fruto abundante!

Domingo, 18 de octubre, a las 18 h, en la Catedral del Sant Esperit: **Ordenaciones presbiterales.** En esta tanda se ordenarán **Mn. Pau Ferrer** y **Mn. Fer Vázquez-Dodero**. El acceso a la celebración es libre. No hace falta invitación. Más adelante celebrarán en el Monasterio sus primeras Misas y también los podremos acompañar: **Mn. Pau celebrará el domingo 25 de octubre a las 19 h** y **Mn. Fer la celebrará el domingo 1 de noviembre a las 20:30 h.** Como parroquia les haremos un regalo a cada uno. Si queréis participar podéis hacer vuestra aportación en la sacristía.

Sábado, 31 de octubre, de 9 h a 14 h, Jornada Parroquial “Alza la mirada” para profundizar en los mensajes del papa León XIV durante su visita a España. Con la participación de **Mons. David Abadías**, obispo auxiliar de Barcelona. Podéis inscribiros a través de la web o bien en la sacristía. Precio: 5 €. Habrá servicio de guardería.



Matrimonios

10 de octubre

ALICIA LAZARO LORENTE ∞ ARNAU ROSELL SERRA
DAVID ORTIZ GALLARDO ∞ ESTHER CHANES DARDER
PAULA SOLA RELAT ∞ ROGER DONAT MESEGUER



Exequias

RECEMOS POR NUESTROS HERMANOS DIFUNTOS:

- † Ernest Vidal Pedrals (83) † Pilar Benito Gamarra (87)
- † Francisco de Asís Roca Benito (66) † Rosario Lebron Hidalgo (89)
- † Pantaleon de Miguel Fajardo (94) † Agustin Lepp Fuster (62)
- † Maria Coll Tubau (93) † Felisa Ortiz Peña (87)

El martes celebraremos la Santa Misa por ellos



Intenciones de Misa

Sábado, 3, 9:00 Ana Avelina Garcia (1^r aniv), Yusbelkys Garcia y Jacques Launay (4^o aniv) // Sergio Leiva Borgaño. **19:00** Wilson Hermógenes Arboleda // René Obando y Chenoa Montañón // Monika Trejos.

Domingo, 4, 9:00 Familia Albareda Jové. **11:00*** **12:00** Rosa Maria Rubi (2^o aniv). **13:15** Mercedes Guillaumes. **19:00*** **20:30***

Lunes, 5, 9:00* **20:00** Luis Carazo y Blanca Pérez Carazo.

Martes, 6, 9:00* **20:00** Misa difuntos.

Miércoles, 7, 09:00 M. Rosa Mas Martí. **20:00** Montserrat Geli // Joan Palahí London.

Jueves, 8, 9:00 Xavier Sarrias // Timoteo y Francisca (esposos). **20:00***

Viernes, 9, 9:00 Por la salud de Alicia Vidal. **20:00***